Păzitorul Adevărului

SOLIA SĂNĂTĂȚII

O binecuvântare pentru biserică și lume

Săptămâna de rugăciune, 30 noiembrie - 9 decembrie 2012

Păzitorul Adevărului

Ediție specială
Săptămâna de rugăciune
30 noiembrie – 9 decembrie 2012

ÎN ACEST NUMĂR:



Cât de recunoscători ar trebui să fim pentru binecuvântarea uluitoare a sănătății fizice! Comoara aceasta nu este ceva ce ar trebui privit ca un dar necondiționat. În această clipă, în întreaga lume sunt mulți cei care trec prin agonia primelor stagii a unor boli înfricoșătoare. Alții au deja multă experiență în ce privește durerea profundă a unor boli acute. Iar alții, trebuie să-și adune puterile zi de zi pentru a merge mai departe sub norul apăsător al bolilor cronice care distrug orice poftă de viață.

Săptămâna de rugăciune din anul acesta are ca temă „Reîntinerirea sănătății tale". A „reîntineri" înseamnă a face să devină iarăși tânăr. În floarea și prospețimea tinereții, corpul fizic este nou. De regulă, lucrurile noi funcționează armonios. Acesta este planul lui Dumnezeu pentru noi – să ne bucurăm de corpuri puternice, viguroase, care nu cunosc durerea și care să fie temple în care să locuiască și să dea viață pe deplin Duhul lui Dumnezeu.

Pentru a promova realizarea acestui deziderat, Domnul nostru Cel plin de milă ne-a dat din îndurarea Sa solia reformei sanitare. El dorește să aducă mângâiere rasei umane, să împiedice sau să ușureze suferințele noastre. Această Săptămână de Rugăciune este destinată ca un privilegiu și o șansă pentru a promova această minunată binecuvântare.

Vă rugăm să vă amintiți să împărtășiți aceste rânduri și cu credincioșii izolați – în special cu cei bolnavi – încurajându-i prin rugăciunile și vizitele voastre. Să nu uităm nici următoarele:

- Sabat, 8 decembrie: Rugăciune și post
- Duminică, 9 decembrie: Dar special pentru misiuni noi.

Avem credința că această Săptămână de Rugăciune va fi o ocazie specială pentru reîntinerirea sănătății noastre și a celorlalți – că împreună îl vom putea înălța pe Mielul de jertfă al lui Dumnezeu, Marele Medic prin ale cărui răni suntem tămăduiți!

Editura Păzitorul Adevărului
Str. Morii, nr. 27 505200, Făgăraș - Jud. Brașov
Tel. 0268 213714 Fax 0268 214111
e-mail: info@farulsperantei.ro
www.farulsperantei.ro

Editor D. Sureshkumar
Editor asistent B. Monteiro
Grafică D. Lee
Imagini Stockxpert, Dreamstime

„Timpurile în care trăim cer acțiuni reformatoare."
(*Mărturii*, vol. 4, pg. 488 engl.)

Revista „Păzitorul Adevărului" este o publicație trimestrială editată de Asociația Religioasă a Adventiștilor de Ziua a Șaptea - Mișcarea de Reformă, care prezintă articole pe teme de doctrină biblică, cu scopul de a îmbogăți viața spirituală a acelora care caută să cunoască mai mult despre Dumnezeu.

e-mail: info@azsmr.ro
www.azsmr.ro
ISSN: 1584-269x

Solia sănătății

O BINECUVÂNTARE PENTRU BISERICĂ ȘI LUME

HEALTH MINISTRY

Despre Hristos este scris că El „străbătea toată Galileea, învățând pe norod in sinagogi, propovăduind Evanghelia Împărăției și tămăduind orice boală și orice neputință care era în norod." (Matei 4:23).

Conform acestui verset din Scripturi, lucrarea lui Hristos a fost împărțită în trei sfere principale de acțiune:

- **Învățarea**
- **Predicarea**
- **Vindecarea**

Luca, medicul iubit care a acordat o atenție deosebită chestiunilor legate de sănătate, a consemnat multe minuni în care Hristos a vindecat oameni. Fără îndoială că această lucrare de vindecare a deschis multe uși pentru Hristos ca să predice evanghelia Împărăției.

„Mântuitorul a mers din casă în casă, vindecând pe cei bolnavi, mângâind pe cei ce plângeau, alinând pe cei îndurerați, aducându-le vorbe de pace celor lipsiți de mângâiere."[1]

Nu este nici o întâmplare în faptul că pe primul loc în lista de mai sus se află expresia „vindecând pe cei bolnavi". De fapt, Hristos folosea lucrarea de vindecare ca pe o puternică pană despicătoare prin care să ajungă la suflete cu solia mântuirii veșnice. El a folosit mai mult timp în vindecarea bolilor fizice ale ființelor umane decât în predicare. Astfel, mulți dintre cei care au beneficiat de puterea Lui vindecătoare și-au deschis inimile pentru a primi prețioasa veste bună a mântuirii.

„Principiile reformei sanitare se găsesc în cuvântul lui Dumnezeu. Evanghelia sănătății trebuie să fie strâns legată de predicarea cuvântului. Este scopul lui Dumnezeu acela ca influența reparatoare a reformei sanitare să fie parte a ultimului mare efort de proclamare a soliei evangheliei."[2]

„Ca mijloc de a înfrânge prejudecata și de a dobândi acces la mințile oamenilor, trebuie să se facă lucrare misionar-medicală, nu doar ici și colo, ci în multe locuri unde adevărul nu a fost încă proclamat. Noi trebuie să lucrăm ca misionari medicali ai evangheliei, pentru a vindeca sufletele bolnave de păcat dându-le solia mântuirii. Această lucrare va doborî prejudecata ca nimic altceva."[3]

Lumina cu privire la principiile sănătății a fost dată credincioșilor în întreita solie îngerească în 1863. Cu 25 de ani înaintea soliei *Hristos Neprihănirea noastră*, Dumnezeu a dat instrucțiuni speciale cu privire la reforma sanitară. Dacă poporul lui Dumnezeu ar fi urmat acea lumină, ar fi fost mult mai pregătit să înțeleagă solia care i-a fost adusă în 1888.

Lecturile săptămânii de rugăciune din anul acesta, se vor axa în mod special pe exemplul Domnului și Mântuitorului nostru Isus Hristos și pe datoria noastră personală, a familiei noastre și a membrilor bisericii de a urma lumina adusă poporului lui Dumnezeu în urmă cu atât de mulți ani. Nu este nici o îndoială că, prin această solie, Dumnezeu dorește să ne pregătească să înțelegem vasta influență a evangheliei veșnice prin care îngerul din Apocalipsa 18:1 va lumina întreg pământul cu slava Domnului.

Să urmăm luminii prețioase care ne-a fost dată cu mult timp în urmă!

Trimiteri:

[1] *Istoria faptelor apostolilor*, pg. 364 engl.
[2] *Lucrarea misionar-medicală*, pg. 259 engl.
[3] *Testimonies*, vol. 9, pg. 211 engl.



Vindecarea și Sabatul

Compilație din scrierile lui E.G. White

Sunt mulți cei care se declară ai lui Hristos, dar care niciodată nu devin creștini maturi.... ei spun că nu au altceva de făcut decât să creadă; dar Hristos a spus: „Dacă voiește cineva să vină după Mine, să se lepede de sine, să-și ia crucea și să Mă urmeze" (Matei 16:24). Isus a ținut poruncile lui Dumnezeu. Fariseii au afirmat că El a călcat porunca a patra pentru că a vindecat un om în ziua sabatului; însă Isus s-a întors spre fariseii acuzatori și a întrebat: „Vă întreb: ‚Este îngăduit in ziua Sabatului a face bine ori a face rău? A scăpa o viața sau a o pierde?' Atunci, Și-a rotit privirile peste toți și a zis omului: ‚Întinde-ți mâna!' El a întins-o, și mâna i s-a făcut sănătoasă ca și cealaltă. Ei turbau de mânie și s-au sfătuit ce ar putea sa facă lui Isus." (Luca 6:9-11).

Această minune, în loc să-i convingă pe farisei că Isus era Fiul lui Dumnezeu, i-a umplut de mânie, pentru că mulți dintre cei care fuseseră martori ai minunii dădeau slavă lui Dumnezeu. Isus a declarat că lucrarea Sa de binefacere era în conformitate cu legea referitoare la ziua de Sabat. Fariseii declaraseră că acest lucru nu era conform legii. Pe care să-i credem? Hristos a spus: „Dacă păziți poruncile Mele, veți rămâne în dragostea Mea." (Ioan 15:10). În consecință, suntem în siguranță dacă urmăm pe calea lui Hristos și păzim poruncile." [1]

Chemarea pentru ceasul acesta

„Adevărata lucrare misionar-medicală este legată, fără putință de a fi despărțită, de păzirea poruncilor lui Dumnezeu, dintre care Sabatul este menționat în mod special, acesta fiind măreţul memorial al lucrării de creațiune a lui Dumnezeu. Păzirea acestuia este legată de lucrarea de restaurare a chipului moral al lui Dumnezeu în om. Aceasta este lucrarea pe care poporul lui Dumnezeu trebuie să o îndeplinească în acest timp. Această lucrare, bine săvârșită, va aduce binecuvântări bogate bisericii." [2] „Asupra acelora care păstrează Sabatul Domnului zace responsabilitatea de a face lucrare de binefacere și caritate. Lucrarea misionar-medicală trebuie să fie legată de solie și sigilată cu sigiliul lui Dumnezeu." [3]

Datoria de a-i educa pe laici

„**Biserica lui Hristos este organizată pentru slujire. Cuvântul ei cheie este slujirea.** Membrii săi sunt soldați, care trebuie pregătiți de luptă sub comanda Căpeteniei mântuirii lor. Predicatorii, medicii, profesorii creștini au de făcut o lucrare mai vastă decât consideră mulți. **Ei nu trebuie doar să slujească poporului, ci să îl și învețe să slujească.** Ei nu ar trebui să dea doar învățături cu privire la principiile corecte, ci să-și educe auditoriul să împărtășească altora aceste principii. **Adevărul care nu este trăit, care nu este împărtășit, își pierde puterea sa dătătoare de viață, caracterul său vindecător. Binecuvântarea sa poate fi păstrată doar dacă este împărtășit și altora.**

Trebuie pus capăt monotoniei în slujirea adusă de noi lui Dumnezeu. Fiecare membru al bisericii ar trebui să fie implicat în vreun domeniu al servirii aduse Stăpânului. Unii nu pot face la fel de mult ca alții, dar fiecare ar trebui să depună un efort maxim pentru a stăvili valul uriaș de boală și necaz care străbate lumea noastră. Sunt mulți

cei care ar fi dispuși să lucreze dacă ar fi învățați cum să înceapă. Ei au nevoie să fie educați și încurajați.

Fiecare comunitate ar trebui să fie o școală de pregătire pentru lucrători creștini. Membrii săi ar trebui să fie educați cum să țină lecturi biblice, cum să conducă și să predea cursurile Școlii de Sabat, cum să se îngrijească cel mai bine de cei săraci și de cei bolnavi, cum să lucreze pentru cei neconvertiți. Ar trebui să existe școli de sănătate, școli de gătit, și cursuri în diferite domenii ale lucrării de întrajutorare creștină. Nu ar trebui să existe doar predare teoretică, ci lucrare efectivă sub îndrumarea unor educatori experimentați. Profesorii să fie cei care să deschidă drumul în lucrarea pentru suflete și, alții unindu-se cu ei, vor învăța din exemplul lor. Un exemplu face mai mult decât multe învățături."[4]

Vindecând corpul, sufletul și spiritul – o lucrare pentru toți

Solia dată de Spiritul Profetic astăzi acestui popor este o chemare la reorganizarea întregii lucrări misionar-medicale, a cărui însușire de bază este unitatea. S-ar părea că această anume etapă trebuie să fie atât de strâns împletită cu toate celelalte părți încât întreaga solie să iasă în evidență în fața lumii prin asemănarea cu lucrarea lui Hristos așa încât fiecare membru în parte al bisericii – laic, colportor, învățător biblic, profesor, lucrător al bisericii și predicator să stea în locul lui Hristos, în fața lumii, cu solia educației și vindecării. Asistenta sau medicul nu trebuie să se mulțumească să aibă grijă doar de necesitățile fizice ale oamenilor, ci să facă o lucrare dublă. Predicatorul și misionarul trebuie să slujească în aceeași măsură sufletul și corpul, în nevoia lor, și astfel, întreaga lucrare trebuie să devină o lucrare de înaintare a evangheliei misionar-medicală unită.

„Am ajuns un timp când fiecare membru al bisericii ar trebui să se angajeze în lucrarea misionar-medicală." „Hristos nu mai este personal în această lume, pentru a trece prin orașele și satele noastre vindecând pe cei bolnavi. El ne-a încredințat nouă să ducem mai departe lucrarea misionar-medicală pe care El a început-o."[5]

Sfat pentru studenții la medicină

În exersarea profesiei de medic există mulți sceptici și atei care ridică lucrările lui Dumnezeu mai presus decât pe Dumnezeul științei. Relativ puțini dintre cei care intră în facultățile de medicină lumești ies din ele curați și nepătați. Ei nu au reușit să devină elevați, înnobilați, sfințiți. Lucrurile materiale le umbresc pe cele veșnice și cerești. Pentru mulți, credința și principiile religioase sunt amestecate cu obiceiuri și practici lumești, iar religia curată și neîntinată este rară. Este însă privilegiul oricărui student de a intra în facultate cu același principiu clar și hotărât pe care l-a avut Daniel când a intrat la curtea din Babilon, și în întreaga sa conduită să-și păstreze integritatea neîntinată. Cu un sacrificiu infinit ne-au fost asigurate tăria și harul lui Dumnezeu, așa încât omul să poată fi biruitor asupra sugestiilor și ispitelor Satanei și să iasă din lupta cu acesta nevătămat. Viața, cuvintele și comportamentul sunt cele mai puternice argumente, cea mai solemnă chemare pentru cei ușuratici, lipsiți de respect și sceptici. Viața și caracterul să fie argumentele forte în favoarea creștinismului; atunci oamenii vor fi obligați să remarce că ai fost cu Isus și ai învățat de la El.

Studenții la medicină să nu se lase înșelați de uneltirile diavolului sau de vreuna din motivațiile sale viclene pe care atât de mulți le acceptă doar pentru a fi înșelați și prinși în cursă. Stați tari lângă principii. Întrebați la fiecare pas: „Ce spune Domnul?" Spuneți cu hotărâre: „Eu voi urma lumina. Voi aduce respect și onoare Maiestății adevărului."

Cei care studiază medicina în școlile lumii ar trebui mai ales să se ferească de coruperea datorată influențelor rele de care sunt mereu înconjurați. În situația în care profesorii sunt persoane cu gândire lumească, iar colegii lor de studenție sunt necredincioși care nu au nici o considerație serioasă pentru Dumnezeu, chiar și creștinii cu experiență se află în pericolul de a fi influențați de aceste legături cu cei necredincioși. Cu toate acestea, unii au făcut studii medicale și au rămas credincioși principiilor. Ei nu și-au continuat studiul în Sabat și au dovedit că o persoană poate deveni calificată pentru a-și face datoria de medic și să nu provoace dezamăgirea celor care i-au încurajat să-și continue studiile în vederea obținerii unei educații.

Din cauza acestor ispite deosebite pe care trebuie să le înfrunte tineretul nostru în facultățile lumești de medicină, trebuie asigurată inițierea și specializarea medicală în propriile noastre școli, sub îndrumarea profesorilor creștini."[6]

Păstrarea cu credincioșie a Sabatului de către membrii corpului medical

Sabatul este permanent semnul care-i deosebește pe cei ascultători de cei neascultători. Satana a lucrat și lucrează cu putere mare pentru a face inutilă și fără valoare porunca a patra, așa încât semnul lui Dumnezeu să fie pierdut din vedere...

Un spirit de lipsă de respect și ușurătate în păzirea Sabatului poate să pătrundă în sanatoriile noastre. Asupra bărbaților cu răspunderi în lucrarea misionar-medicală se află datoria de a educa doctorii, asistentele și infirmierii cu privire la sfințenia zilei sfinte de Sabat. În special, fiecare medic ar trebui să se străduiască să dea un bun exemplu. Natura datoriilor sale îl fac să se simtă pe deplin îndreptățit să facă în Sabat multe lucruri de la care ar trebui să se abțină. În consecință, pe cât se poate, el ar trebui să-și planifice munca astfel încât să lase deoparte datoriile sale obișnuite.

Adesea medicii și asistentele sunt chemați în Sabat să-i ajute pe bolnavi și uneori le este imposibil să-și ia timp pentru a se odihni sau pentru a participa la serviciile divine. Nevoile omenirii suferinde nu ar trebui neglijate niciodată. Mântuitorul, prin exemplul Său, ne-a arătat că este bine să alini suferințele în Sabat. Însă, munca nenecesară, cum ar fi tratamentele obișnuite și operațiile care pot fi amânate, ar trebui amânate. Pacienții să înțeleagă că medicii și ajutoarele lor ar trebui să aibă o zi de

odihnă. Ei ar trebui să înțeleagă că acești lucrători se tem de Dumnezeu și doresc să sfințească ziua pe care El a pus-o deoparte ca semn veșnic între El și urmașii Săi.

Cei care educă și cei care sunt educați în instituțiile noastre medicale ar trebui să-și amintească că păzirea corectă a Sabatului înseamnă mult și pentru ei și pentru pacienții lor. Prin păzirea Sabatului, despre care Dumnezeu a zis să fie sfințit, ei fac dovada apartenenței lor, arătând în mod evident că sunt de partea Domnului.

Permanent trebuie să stăm ca un popor deosebit și distinct, neafectat de vreo metodă lumească, detașat de legăturile cu cei care nu au înțelepciunea de a înțelege cerințele lui Dumnezeu, exprimate atât de clar în Legea Sa. Toate instituțiile noastre medicale sunt fondate ca instituții adventiste de ziua a șaptea pentru a reprezenta caracteristicile diferite ale lucrării misionar-medicale de răspândire a evangheliei și astfel de a pregăti calea pentru venirea Domnului. Trebuie să demonstrăm că dorim să lucrăm în armonie cu cerul. Trebuie să dăm mărturie tuturor națiunilor, neamurilor și limbilor că noi suntem un popor care-L iubește și se teme de Dumnezeu, un popor care păstrează ca sfânt memorialul creației Sale, semnul dintre El și copiii Săi ascultători care dovedește că El îi sfințește. Iar noi trebuie să ne arătăm credința în apropiata venire a Domnului nostru pe norii cerului...

Fie ca poporul nostru să se păzească de minimalizarea importanței Sabatului doar pentru a se păstra în relații bune cu cei necredincioși. Fie ca ei să se ferească de a părăsi principiile credinței noastre, făcând să pară că nu este rău să se conformeze lumii. Fie ca ei să se teamă să asculte sfatul vreunui om, indiferent ce poziție ar avea, dacă acesta lucrează în opoziție cu ceea ce Dumnezeu a lăsat pentru a-Și păstra poporul despărțit de lume.[7]

„Medicii trebuie să cultive un spirit de tăgăduire și sacrificiu de sine. S-ar putea să fie necesar să devoteze chiar și orele sfântului Sabat pentru a alina suferințele oamenilor. Însă plata pentru o astfel de muncă ar trebui pusă în tezaurul Domnului, pentru a fi folosită în favoarea săracilor care merită și au nevoie de ajutor medical dar nu pot să-și permită să plătească." [8]

Lucrarea din sanatoriu

Este minunată lucrarea pe care Dumnezeu dorește să o realizeze prin slujitorii Săi astfel încât numele Său să fie slăvit. Dumnezeu l-a făcut pe Iosif o fântână de viață pentru națiunea egipteană. Prin Iosif, viața acelui întreg popor a fost păstrată. Prin Daniel, Dumnezeu a salvat viața tuturor înțelepților Babilonului. Aceste exemple de salvare au ilustrat în fața poporului binecuvântările spirituale oferite lor, prin legătura cu Dumnezeul căruia i se închinau. Drept urmare, prin poporul Său de astăzi, Dumnezeu dorește să aducă binecuvântări lumii. Fiecare lucrător în a cărui inimă sălășluiește Hristos, fiecare persoană care va da pe față dragostea Sa pentru lume, este un conlucrător cu Dumnezeu pentru binele omenirii. Pe măsură ce primește de la Mântuitorul har pe care să-l împărtășească altora, din întreaga sa ființă se revarsă curentul vieții spirituale. Hristos a venit ca Marele Medic pentru a vindeca rănile pe care le-a făcut păcatul în familia omenească, și Duhul Său, lucrând prin slujitorii Săi, dă ființelor umane suferinde și bolnave de păcat o putere uriașă de vindecare care are efect asupra corpului și sufletului. Scriptura spune: „În ziua aceea, se va deschide casei lui David și locuitorilor Ierusalimului un izvor pentru păcat și necurăție." (Zaharia 13:1). Apele acestui izvor au proprietăți medicale care vor vindeca atât bolile fizice cât și cele spirituale.

De la acest izvor se revarsă marele râu văzut în viziune de Ezechiel [Ezechiel 47: 8-12 citat]. Un astfel de râu de viață și sănătate dorește Dumnezeu să devină sanatoriile noastre prin puterea Sa care lucrează prin ele. Sanatoriile noastre trebuie să prezinte lumii binefacerile cerului; și, deși prezența vizibilă a lui Hristos nu se remarcă în clădire, cu toate acestea cei care lucrează acolo pot cere împlinirea făgăduinței: „Și iată ca Eu sunt cu voi în toate zilele, până la sfârșitul veacului." (Matei 28:20). [9]

Marele Medic și Învățător te cheamă!

Este mai multă speranță pentru vameși și păcătoși decât pentru cei care cunosc cuvântul lui Dumnezeu dar refuză să asculte de el. Cel ce se vede pe sine păcătos, fără a-și acoperi păcatul, cel care știe că are sufletul, trupul și spiritul întinate înaintea lui Dumnezeu, se îngrijorează ca nu cumva să fie despărțit veșnic de Împărăția Cerurilor. El conștientizează starea sa bolnavă și caută vindecare la Marele Medic care a spus: „pe cel ce vine la Mine, nu-l voi izgoni afară" (Ioan 6:37). Dumnezeu poate folosi aceste suflete ca lucrători în via Sa." [10]

Am ajuns la un timp când fiecare membru al bisericii ar trebui să se angajeze în lucrarea misionar-medicală. Lumea este un spital de boli incurabile plină cu victime ale bolilor fizice și spirituale. Pretutindeni oamenii pier din cauza lipsei de cunoștință cu privire la adevărurile care ne-au fost încredințate. Membrii bisericii trebuie să se trezească și să-și dea seama că au datoria de a împărtăși și altora aceste adevăruri. Cei care au fost luminați de adevăr, trebuie să devină purtători de lumină pentru lume. A ascunde lumina pe care o avem este, în aceste vremuri, o mare greșeală. Solia pentru poporul lui Dumnezeu de astăzi este: „Scoală-te, luminează! Căci lumina ta a venit, și slava Domnului a răsărit peste tine." (Isaia 60:1 engl.).

Pretutindeni îi vedem pe cei care au primit multă lumină și cunoștință alegând în mod voit răul în locul binelui. Nefăcând nici o sforțare pentru a se reforma, ei merg din rău în mai rău. Însă poporul lui Dumnezeu nu trebuie să umble în întuneric. Ei trebuie să pășească în lumină pentru că ei sunt reformatori.

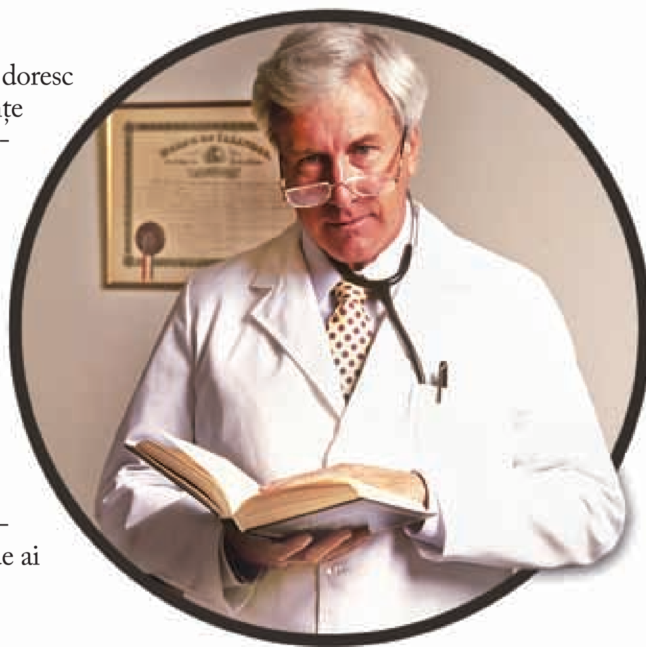
Lucrarea misionar-medicală va deschide multe uși înaintea adevărului reformator. Nimeni nu trebuie să aștepte până este chemat într-un câmp îndepărtat, înainte să înceapă să-i ajute pe ceilalți. Poți începe imediat chiar acolo unde te găsești. Ocaziile sunt la îndemâna tuturor. Asumă-ți lucrarea pentru care ești

considerat răspunzător, lucrarea care trebuie făcută în casa ta și între semenii apropiați. Nu aștepta ca alții să te împingă la acțiune. În frică de Domnul mergi înainte fără zăbavă, purtând în minte responsabilitatea personală față de El, de Cel care Și-a dat viața pentru tine. Acționează ca și când l-ai auzit pe Hristos chemându-te în mod personal să faci ce poți mai bine în slujba Lui. Nu te uita să vezi cine mai este gata de acțiune. Dacă ești într-adevăr consacrat, Dumnezeu, prin intermediul tău, îi va aduce la adevăr pe alții, pe care El îi va putea folosi drept canale de lumină pentru mulți care bâjbâie în întuneric.

Fiecare poate face câte ceva. Străduindu-se să se scuze, unii spun: „Datoriile din căminul meu, copii mei, îmi solicită tot timpul și mijloacele." Părinți, copiii voștri ar trebui să fie ajutoarele voastre, intensificând puterea și capacitatea voastră de a lucra pentru Stăpân. Copiii sunt membrii mai tineri ai familiei Domnului. Ei ar trebui călăuziți să se consacre pe sine lui Dumnezeu, Căruia îi aparțin prin creație și răscumpărare. Ei ar trebui învățați că toate puterile corpului, minții și sufletului lor sunt ale Lui. Ei ar trebui învățați să ajute în diferite domenii de servire neegoistă. Nu permiteți copiilor voștri să fie o piedică pentru voi. Copiii ar trebui să împartă cu voi atât poverile spirituale cât și cele fizice. Ajutându-i pe alții ei își amplifică propria fericire și utilitate.

Poporul nostru să dovedească faptul că are un interes viu față de lucrarea misionar-medicală. Ei să se pregătească pentru a deveni utili studiind cărțile care au fost scrise pentru educarea noastră în această privință. Aceste cărți merită mult mai multă atenție și apreciere decât au primit până acum. Multe lucrări pe care ar fi bine ca toți să le înțeleagă au fost scrise cu scopul special de a educa în ceea ce privește principiile sănătății. Acei care studiază și pun în practică aceste principii vor fi mult binecuvântați, atât din punct de vedere fizic cât și spiritual. O înțelegere a filozofiei sănătății va constitui o protecție împotriva multor rele care se înmulțesc continuu.

Mulți dintre cei care doresc să dobândească cunoștințe în ceea ce privește domeniile legate de lucrarea misionar-medicală au acasă datorii care îi împiedică uneori să se întâlnească cu alții pentru a studia. Aceștia pot învăța multe în propriul lor cămin cu privire la voința clară a lui Dumnezeu referitor la domeniile acestei lucrări misionare, sporindu-și astfel capacitatea de ai ajuta pe alții. [11]



Concluzie

Hristos a fost medic pentru corp la fel ca și pentru suflet, deasemeni, predicator și misionar. Din copilărie a fost interesat de suferința umană pe care a văzut-o. Putea să spună pe drept cuvânt: „Nu am venit ca să Mi se slujească, ci ca să slujesc". În fiecare situație nefericită El a adus eliberare, cuvintele Sale pline de bunătate fiind un adevărat balsam vindecător. Nimeni nu a putut spune că nu a săvârșit vreo minune, cu toate acestea, El a dăruit din bunătatea Sa celor pe care i-a văzut suferind și în nevoie. Pe toată perioada celor treizeci de ani de viață, El a fost umil, supus și modest. El a avut o legătură vie cu Dumnezeu; căci Duhul lui Dumnezeu era asupra Lui, și El a dovedit tuturor celor care Îl cunoșteau că El trăia pentru a onora, slăvi și a face voia Tatălui Său în lucrurile obișnuite ale vieții. Isus a venit în această lume pentru a trăi viața pe care ar trebui să dorească să o trăiască fiecare ființă de pe pământ – aceea de ascultare umilă. Tuturor Hristos le-a dat un timp de har, în care să-și formeze caracterele pentru locuințele pe care El a plecat să le pregătească, cerând tuturor să-I urmeze exemplul. Aceia care sunt într-adevăr elevi în școala lui Hristos nu se vor îngâmfa că posedă case și pământuri, deoarece Domnul în înțelepciunea Sa le-a împrumutat aceste bunuri ca să le pună în negoț...

Dacă toți I-ar urma lui Hristos în legăturile pe care le au cu oamenii, dacă ar fi credincioși în fapte bune, în fapte nobile și înălțătoare de bunătate și considerație față de alții; dacă toți I-ar urma exemplul în toate umblările vieții lor, legându-și viața cu viața lui Hristos, nu ar exista datorii neglijate. Toți oamenii ar fi priviți cu aceeași importanță cu care i-a privit Hristos și ar primi aceeași atenție. Loialitatea față de un domnitor pământesc ar putea să-i lase pe unii săraci și decăzuți; dar legătura cu Regele cerurilor îi va ajuta să-și formeze caractere asemenea celui divin. Atunci când coroanele și onorurile regești se vor prăbuși în praf, celor credincioși li se va da coroana vieții care nu se va ofili niciodată.[12]

Trimiteri:

[1] *Solii alese,* vol. 1, pg. 313, 314 engl. [sublinieri adăugate].
[2] *Mărturii,* vol. 6, pg. 266 engl.
[3] *Lucrarea de binefacere,* pg. 121 engl.
[4] *Divina vindecare*, pg. 148, 149 engl. [sublinieri adăugate].
[5] *Soliile către Loma Linda,* pg. 37 engl.
[6] *Sfaturi către părinți, profesori și elevi,* pg. 478, 479 engl.
[7] *Mărturii,* vol. 7, pg. 105-107 engl.
[8] *Lucrarea misionar-medicală,* pg. 216 engl.
[9] *Mărturii,* vol. 6, pg. 227, 228 engl.
[10] *Pildele Domnului,* pg. 280 engl.
[11] *Mărturii,* vol. 7, pg. 62-64 engl.
[12] *Review and Herald,* 24 octombrie 1899.

Marele Medic

O compilație din Biblie și din Spiritul Profetic, cu comentarii de Dragan Ivanov

Nu există ființă umană născută pe acest pământ care să nu fi experimentat în vreun fel durerea sau suferința. Pe lângă faptul că am moștenit de la înaintașii noștri un corp muritor și un suflet decăzut, fiecare dintre noi, în mod conștient sau inconștient, își sporește suferința prin călcarea legilor naturii și a celor divine. Mai mult ca altădată, oamenii sunt copleșiți de boli și suferă ca și când ar fi loviți de vreo calamitate inevitabilă. Pretutindeni vedem tineri și bătrâni tânjind după eliberare și după vreun remediu care să le îndepărteze suferința. În durerea lor, ființele umane strigă: „O, nenorocitul de mine! Cine mă va izbăvi de acest trup de moarte…?" (Romani 7:24).

Răspunsul se găsește la Mântuitorul Isus Hristos a cărui misiune a fost anunțată prin cuvintele profetului. Vă rog să citiți Isaia 61:1-3. „[Domnul nostru Isus Hristos] a venit pentru a îndepărta povara de boală, nefericire și păcat. Misiunea Lui este aceea de a aduce oamenilor restaurare completă; El a venit pentru a le da sănătate, pace și desăvârșire de caracter."[1]

Pregătirea lui Hristos pentru lucrare

1.METODA DE ÎNVĂȚARE. „[Isus] și-a adunat tezaurul de cunoștințe științifice din natură. El a studiat viața plantelor și animalelor, și viața omului... Orice copil poate dobândi cunoștință așa cum a dobândit-o Hristos."[2]

„Doctorul care dorește să fie un conlucrător potrivit cu Hristos va căuta să devină eficient în orice domeniu al lucrării sale. El... se va strădui permanent să ajungă la un nivel mai înalt, căutând mai multe cunoștințe, mai multă pricepere și un discernământ mai profund."[3]

Datoria fiecărei persoane este aceea de a cunoaște bine legile care guvernează întreaga ființă și de a asculta de aceste legi. Toți ar trebui să cunoască anatomia și fiziologia, precum și relațiile dintre sănătatea mintală, fizică și spirituală.[4]

2.DISCIPLINA LA TINEREȚE. Hristos a dat dovadă de o disciplină minunată și tărie de caracter în tinerețea Sa. La fel și în cazul nostru, „una dintre primele lecții pe care un copil trebuie să le învețe este cea a ascultării."[5] Disciplina este o lege esențială pentru a rezolva problemele și datoriile vieții. Fără disciplină nu putem soluționa nimic și nici nu ne putem face datoria bine. Când ne disciplinăm, pe noi și pe copiii noștri, învățăm împreună cum să creștem și să ne maturizăm, spiritual. Întârzierea răsplătirii este cea mai importantă tehnică în realizarea disciplinei. Un copil este mult mai bine educat prin refuzarea dorințelor sale – mai ales cele legate de apetit – decât prin satisfacerea lor. Părinții înțelepți vor ști cum să combine disciplina cu compasiunea, împletind în mod asemănător dreptatea cu mila.

„Auto-disciplina trebuie exercitată de oricine care dorește să devină lucrător pentru Dumnezeu. Aceasta va duce la rezultate mult mai bune decât elocvența sau talentele cele mai strălucitoare."[6]

3. HĂRNICIA ȘI PERFECȚIUNEA. „În timp ce Isus lucra în copilărie și tinerețe, corpul și mintea Lui se dezvoltau. El nu Și-a folosit puterile fizice în mod necumpătat, ci în așa fel încât să le păstreze pline de sănătate și să realizeze cea mai bună lucrare în fiecare domeniu. El nu dorea să fie nedesăvârșit nici chiar în mânuirea uneltelor. El era desăvârșit ca muncitor, la fel cum era desăvârșit în caracter. Prin exemplul Său, El ne-a învățat că este de datoria noastră să fim harnici, că munca ar trebui realizată cu corectitudine și temeinicie... El avea așteptări mari de Sine, de aceea a depus multe eforturi."[7]

„Iar cei care doresc să lucreze împreună cu Dumnezeu, trebuie să se străduiască să dobândească desăvârșirea fiecărui organ al corpului și a calității minții... De la fiecare creștin, Domnul cere să înregistreze progres în ceea ce privește eficiența și aptitudinile în fiecare domeniu... Amintiți-vă că nu veți ajunge la un nivel mai înalt decât cel pe care v-i l-ați propus voi înșivă. Deci, puneți-vă ținte înalte și, pas cu pas, deși aceasta presupune efort dureros, prin tăgăduire de sine și sacrificiu, urcați până la capăt pe scara progresului."[8]

Să ne ferim de falsa umilință, căci, „a fi îmbrăcați cu umilință nu înseamnă a avea un intelect pipernicit, a fi lipsiți de aspirații și lași în viețile noastre, respingând poverile ca nu cumva să nu reușim să le purtăm cu succes". „Adevărata umilință îndeplinește voia lui Dumnezeu bazându-se pe puterea Sa." „El dorește ca servii Săi să posede mai multă inteligență și un discernământ mai clar decât cei din lume."[9]

Trăsăturile Marelui Medic

1. SERIOZITATE, TĂRIE ȘI SĂNĂTATE. „Isus a fost un muncitor serios și constant... Nimeni nu a trudit vreodată pentru binele oamenilor cu un zel atât de epuizant. Și totuși a fost sănătos în timpul vieții Sale."[10]

2. BUNĂVOINȚĂ ȘI COMPASIUNE. „Prin metode specifice Lui, [Hristos] i-a ajutat pe toți cei ce erau în necaz și durere. Cu bunăvoință plină de duioșie și amabilitate El s-a îngrijit de sufletele bolnave de păcat, aducând vindecare și tărie. Nimeni dintre cei care au venit la El nu a plecat neajutat. Compasiunea Sa nu cunoștea limite."[11] „Noi ar trebui să anticipăm necazurile, greutățile și problemele altora. Ar trebui să participăm la bucuriile și grijile atât ale celor de sus cât și ale celor de jos, ale celor bogați și celor săraci."[12]

Afecțiunea pentru alții presupune a fi sensibil la emoțiile altora și a răspunde la ele cu compasiune. Aceasta este de fapt una dintre cele mai importante premise ale inteligenței sociale. Dintre toate ocupațiile care necesită un nivel înalt de pregătire și inteligență socială, cu siguranță lucrarea misionar-medicală este pe unul dintre primele locuri.

3. SOCIABILITATE. „[Hristos] a încercat să ajungă la oameni folosindu-se de legăturile lor familiale."[13] Ca urmași ai lui Hristos, noi nu trebuie să ne retragem sau să fugim speriați de relațiile sociale, pentru că cea mai mare parte a bucuriilor vieții se pot datora unor astfel de interacțiuni. Puterea mântuitoare a evangheliei ajunge la oameni prin contacte personale și de prietenie.

Oamenii au fost creați să fie ființe sociale. „Domnul Dumnezeu a spus: nu este bine ca omul să fie singur" (Geneza 2:18). Nu există înlocuitor pentru a satisface nevoia de relații interpersonale. Banii, realizările, munca, cărțile și toate celelalte nu au nici o putere în a satisface această nevoie a ființei umane. În mod evident Dumnezeu a creat un gol în inima omului pe care îl poate umple doar o altă ființă umană. Nu are importanță cât de puțini bani avem, sau cât de mult succes avem – în cele din urmă, oamenii descoperă că ceea ce are importanță în viața lor este să interacționeze cu alți oameni. Ființele umane care întrețin relațiile cu alții – care au prieteni cu care râd, plâng, studiază, concurează, se joacă și trăiesc, pe care-i iubesc și cu care îmbătrânesc împreună – aceste persoane trăiesc o viață adevărată.

Studiile au demonstrat că oamenii care aveau obiceiuri proaste în ce privește sănătatea – și cu toate acestea aveau puternice legături sociale – au trăit cu mult mai mult decât persoanele cu obiceiuri extrem de sănătoase, dar care fuseseră mai izolați. Nu există o durere mai mare decât aceea adusă de singurătate.

4. EVITÂND OTRAVA IZOLĂRII (A LIPSEI DE CONTACTE SOCIALE). Izolarea (singurătatea) dublează riscul de a te îmbolnăvi și a muri! S-a dovedit că izolarea produce aceeași rată de mortalitate ca fumatul, hipertensiunea arterială, colesterolul mărit, obezitatea sau lipsa de activitate fizică. Fumatul produce creșterea mortalității cu 16 % în timp ce singurătatea produce creșterea acesteia cu 20 %. Aceasta este deci un factor de risc și mai mare! Efectele izolării și ale stresului social persistent pot scurta viața. Singurătatea este sentimentul că nu ai pe nimeni pentru a împărtăși cele mai intime emoții, precum și o legătură mai apropiată.[14]

5. INTERES PENTRU NEVOILE ALTORA. „[Hristos] îi învăța pe [oameni] într-un mod care-i făcea pe aceștia să simtă completa Sa identificare cu interesele și fericirea lor."[15]

Unul dintre cele mai bune căi de a arăta interes altora este aceea de a fi un bun ascultător. Este adesea mult mai important să îi asculți pe alții decât să vorbești. Ne plac oamenii care știu să ne asculte. A asculta cu seriozitate și a avea capacitatea de a ne concentra asupra altei persoane este întotdeauna o dovadă de dragoste. La baza adevăratei ascultări se află obișnuința de a „ne trece pe linia moartă" și de a uita temporar de prejudecățile, gândurile și dorințele noastre. Acest tip de ascultare ne ajută să simțim și să experimentăm mai intens lumea celui care vorbește cu noi. Deoarece adevărata ascultare implică o suprimare temporară a sinelui, aceasta permite o acceptare temporară, absolută a celuilalt. Când are loc aceasta, ascultătorul și vorbitorul se vor simți mult mai apropiați. Energia necesară acestui proces de ascultare este atât de mare încât doar dragostea adevărată și dorința de a ajuta o altă ființă umană pot să o producă. Conștinetizarea faptului că cineva te ascultă cu atenție are un efect terapeutic. „Ascultați, ascultați



cuvintele mele, dați-mi măcar această mângâiere" (Iov 21:2).

6. SACRIFICIU DE SINE. „Viața lui [Hristos] a fost una de sacrificiu de sine permanent. El nu avea un cămin în această lume în afară de cel pe care Il oferea bunătatea prietenilor Săi ca unui drumeț. El a venit să trăiască în locul nostru viața celui mai sărac, să umble și să lucreze între cei aflați în nevoi și suferință." [16]

„Dintre toți oamenii din lume, reformatorii ar trebui să fie cei mai puțin egoiști, cei mai buni, cei mai curtenitori." [17]

„Nu poate exista nici creștere, nici rodire în viața care este concentrată pe sine. Dacă l-ai primit pe Hristos ca Mântuitor personal, trebuie să te uiți pe tine și să începi să-i ajuți pe alții." [18]

7. RĂBDARE ȘI VESELIE. „[Hristos] a fost întotdeauna răbdător și vesel, iar cei suferinzi Îl aclamau ca pe un sol al vieții și al păcii... În timp ce trecea prin orașe și sate, El era asemenea unui curent vital care răspândea viață și bucurie... Speranța răsare în inimile mamelor [care-și fac loc prin mulțime cu micuții lor bolnavi și pe moarte]. Lacrimile lor de bucurie se revarsă în timp ce El își îndreaptă atenția asupra lor, și privesc în ochii care exprimă atât de multă milă și dragoste." [19]

„Creștinii care adună în inimi tristețe și melancolie, care murmură și se plâng, prezintă în fața altora în mod greșit pe Dumnezeu și viața creștină. Ei dau impresia că lui Dumnezeu nu-i place să-și vadă copiii fericiți, și prin aceasta ei dau mărturie falsă despre Tatăl nostru ceresc." [20]

„O inima veselă este un bun leac, dar un duh mâhnit usucă oasele." (Proverbe 17:22). Nimic altceva nu poate spori sănătatea corpului și sufletului ca un spirit vesel și mulțumitor.

Metoda de lucru a lui Hristos

1. ISUS A SLUJIT NEVOILOR CELOR SĂRACI ȘI CELOR BOGAȚI.

„ În timp ce slujea celor săraci, Isus a căutat de asemenea să găsească metode de a pătrunde la cei bogați... Hristos nu accepta nici un fel de diferențe legate de naționalitate, rang sau credință." [21]

„Vorbim și scriem mult despre săracii care sunt neglijați; nu ar trebui să acordăm atenție și bogaților neglijați?... Sunt mii de persoane înstărite care flămânzesc după hrană spirituală. Cei care aparțin claselor înalte ale societății trebuie căutați cu iubire și blândețe și cu respect frățesc. Bărbați de afaceri, aflați în poziții de încredere, bărbați cu ingeniozitate și capacități deosebite și cu o bună cunoaștere a domeniului științific, bărbați de geniu, învățători ai evangheliei ale căror minți nu au ajuns să cunoască adevărurile speciale pentru acest timp – aceștia ar trebui să fie primii care să audă chemarea." [22]

2. EL ȘI-A ADAPTAT SOLIA ÎN FUNCȚIE DE CIRCUMSTANȚE ȘI MOMENT. Soliile pline de milă date de Hristos au fost diferite astfel încât să se potrivească auditoriului.

3. NECESITATEA DE A ACȚIONA CU TACT ÎN LUCRAREA MISIONARĂ. „Este aproape inutil să încerci să-i reformezi pe alții atacând ceea ce noi considerăm a fi obiceiuri greșite. Astfel de eforturi au cel mai adesea consecințe negative decât pozitive. În discuția avută cu femeia samariteancă, în loc de a defăima fântâna lui Iacov, Hristos a prezentat ceva mai bun.... Aceasta este o ilustrare despre modul în care trebuie să lucrăm noi." [23]

4. „PLANUL LUI DUMNEZEU ESTE ACELA DE A INFLUENȚA MAI ÎNTÂI INIMA." [24] Aceasta se referă la sentimente. Când ascultarea pornește din inimă, atunci „PORUNCILE Lui nu sunt grele" (1 Ioan 5:3). Întreaga viață a creștinului, în ciuda greutăților, este o viață de pace și bucurie liniștită. Prin urmare, în activitățile noastre misionare, mai ales la început, să Îl înălțăm pe Hristos și nu legi, reguli sau doctrină.

„Persoana care încearcă să țină poruncile lui Dumnezeu doar dintr-un simțământ de obligație – pentru că i se cere să facă aceasta – nu se va bucura niciodată de plăcerea de a asculta.... Adevărata ascultare este manifestarea exterioară a unui principiu interior." [25] Evanghelizarea pe cale medicală atinge inima.

5. EL A FOST ÎNTĂRIT ÎN SINGURĂTATE ȘI RUGĂCIUNE. „Ducând o viață cu totul dedicată pentru binele altora, Mântuitorul a considerat necesar să se retragă din activitatea neîntreruptă și contactul cu nevoile oamenilor, pentru a căuta singurătatea și comuniunea continuă cu Tatăl Său." [26]

„O tensiune nemaiîntâlnită până acum pare să fi pus stăpânire pe lume. În distracții, în câștigarea banilor, în disputa pentru putere, în însăși lupta pentru existență, se află o forță îngrozitoare care captivează corp, minte și suflet. În mijlocul acestei grabe nebune, Dumnezeu vorbește. El ne îndeamnă să ne retragem și să comunicăm cu El. ‚Opriți-vă și să știți că Eu sunt Domnul.' (Psalmii 46:10)." [27]

Efectul terapeutic al metodei de lucru a lui Hristos

1. IERTAREA. Hristos a adus solia iertării: „Mulți dintre cei care au venit la Hristos pentru ajutor își aduseseră singuri boala asupra lor, și cu toate acestea El nu a refuzat să-i vindece." „Astăzi există mii de persoane care suferă din cauza bolilor fizice care, asemenea paraliticului, tânjesc după solia: ‚Păcatele îți sunt iertate.' Povara păcatului, cu neliniștea pe care o aduce și cu dorințele nesatisfăcute, stă la temelia bolilor. Ei nu vor avea parte de nici o alinare până când nu vor veni la Cel care vindecă sufletul. Pacea pe care doar El o poate da, va reface vigoarea minții și sănătatea trupului." [28]

2. VINDECAREA SE GĂSEȘTE ÎN A DA LA FEL CA ȘI ÎN A PRIMI. O bucurie profundă, plină de pace, urmează ori de câte ori

iertăm pe cineva. Aceasta este o roadă a cerului. Dar asta nu este tot. Cât de minunat este să realizăm că în acest act al iertării, același simțământ divin este revărsat și asupra celui iertat. Cei mai nefericiți oameni de pe fața pământului sunt cei care nu iartă. Cei care tânjesc cu răutate să se răzbune pe alții suferă de slăbirea sistemului imunitar, declanșată de emoțiile negative care afectează sănătatea.

3. BUCURIA. Cercetările medicale au demonstrat că „emoțiile negative sunt la fel de vătămătoare precum sunt fumatul și nivelul crescut al grăsimilor din sânge pentru bolile de inimă. Persoanele expuse pentru mult timp la tristețe și pesimism, la tensiune permanentă și nemulțumire, la teamă, cinism sau îndoială – sunt de două ori mai vulnerabile la bolile moderne." [29]

4. COMPASIUNEA. Harul și compasiunea lui Hristos au adus vindecare celui bolnav și suferind. Aceasta este esența lucrării medicale.

5. DRAGOSTEA. „Dragostea pe care o răspândește Hristos în întreaga ființă este o putere dătătoare de viață. Fiecare parte vitală – creierul, inima, nervii – sunt atinși de vindecare. Prin ea, cele mai înalte energii ale ființei sunt trezite la activitate. Ea eliberează sufletul de vina și mâhnirea, de teama și îngrijorarea care strivesc forțele vieții. Odată cu ea vin pacea și liniștea. Ea aduce în suflet bucuria pe care nu o poate distruge nimic pământesc – bucuria în Duhul Sfânt – o bucurie dătătoare de sănătate și viață." [30]

Oamenii de știință recunosc acum că hormonul creierului oxitocina (hormonul „dragostei) se produce mai ales în lobul frontal, acolo unde se găsesc cei mai mulți receptori de oxitocină. Această legătură este asociată cu sentimente de dragoste adevărată și fidelitate. Când activăm și întărim aceste „căi ale dragostei adevărate" din lobul frontal, emoțiile distructive, cum ar fi ura și lăcomia, sunt îndepărtate. Acesta este scrisul personal al mâinii lui Dumnezeu în natura omenească. „Numele Lui va fi în frunțile lor" (Apocalipsa 22:4 engl.).

6. CREDINȚA ȘI SPERANȚA. „[Hristos] a căutat să dea speranță celor mai neciopliți și nepromițători, punându-le înaintea ochilor asigurarea că pot deveni fără pată și fără vină, ajungând să dobândească un asemenea caracter care să-i descopere ca fii și fiice ale lui Dumnezeu." [31]

Studiile au revelat că în momentele în care o persoană este plină de credință, numărul celulelor albe din sânge și al substanțelor responsabile cu imunitatea corpului din sistemul circulator crește. Un efect contrar se întâlnește ori de câte ori manifestăm îndoială și o atitudine negativă.

7. RUGĂCIUNEA. Când ne rugăm cu credință, o Putere mai înaltă răspunde strigătului omenesc, declanșând în corp și creier o serie de schimbări psihologice și chimice necesare pentru vindecare. Dumnezeul cel Atotputernic umple creierul și corpul cu energie și vindecare supranaturală. În actul rugăciunii, neuronii cu sarcină electrică ai creierului sunt încărcați cu un curent ceresc.

8. BINEFACEREA ȘI SACRIFICIUL DE SINE. Cercetările au demonstrat că persoanele care dăruiesc altora trăiesc mai mult decât acei care primesc servicii și daruri. Longevitatea este partea celor care se sacrifică pe sine și îi ajută pe alții. „Prin contrast, preocuparea de sine duce la depresie, în timp ce prin ajutarea altora ne eliberăm de preocuparea de sine (cu problemele proprii) deoarece ne încurajează să împărtășim durerea celorlalte ființe umane. Devotamentul față de lucrarea de binefacere – a-i ajuta pe cei în nevoie, pe suferinzi și pe bolnavi – este conform cu cercetările științifice, calea cea mai puternică de a dobândi o fire plăcută, cel mai eficient remediu pentru a învinge depresia. Este trist că este și cea mai rar folosită!" [32] Aceasta este partea fundamentală a soliei sănătății pe care Domnul ne-a trimis-o prin profetul Isaia. (vezi Isaia 58:7-11).

Concluzie

Însușirea vindecătoare a evangheliei: „Când evanghelia este primită în puritatea și puterea ei, ea aduce vindecarea bolilor datorate păcatului." [33] „Dar pentru voi, care vă temeți de Numele Meu, va răsari Soarele neprihănirii, și tămăduirea va fi sub aripile Lui" (Maleahi 4:2). Nimic din ce poate oferi lumea aceasta nu poate vindeca o inimă zdrobită, nu poate reda pacea sufletului. Faima, geniul sau talentul nu pot înveseli o inimă sfâșiată și nici să refacă o viață distrusă.

Medicii și lucrătorii din sănătate care au cel mai mare succes nu sunt cei care prescriu tratamente costisitoare sau care pretind că au o soluție pentru orice caz. Nu sunt cei care au diplome eliberate de universități distinse sau cei care lucrează în spitale cu renume. Lucrătorii din sănătate care au cel mai mare succes sunt cei care știu cel mai bine cum să le prezinte pacienților lor pe Creator. Doar El, Cel care a creat mașinăria umană, poate da o vindecare de durată.

Hristos este adevăratul Mare Medic al omenirii și fără El nu există vindecare!

Trimiteri:

1 *Divina vindecare*, pg. 17 engl.
2 *Hristos lumina lumii*, pg. 70 engl.
3 *Divina vindecare*, pg. 116 engl.
4 *Educația*, pg. 195 engl.
5 *Educația*, pg. 287 engl.
6 *Parabolele Domnului*, pg. 335 engl.
7 *Hristos lumina lumii*, pg. 72, 73 engl.
8 *Parabolele Domnului*, pg. 330–332 engl.
9 Idem, pg. 363, 333engl.
10 *Divina vindecare*, pg. 51 engl.
11 Idem, pg. 23, 17 engl.
12 *Parabolele Domnului*, pg. 386 engl.
13 *Divina vindecare*, pg. 23 engl.
14 Vezi Daniel Goleman, *Inteligența emotională,* pg. 170 engl.
15 *Divina vindecare*, pg. 24 engl.
16 Idem, pg. 19.
17 Idem, pg. 157.
18 *Parabolele Domnului*, pg. 67, 68 engl.
19 *Divina vindecare*, pg. 19, 20, 38 engl.
20 *Calea către Hristos*, pg. 116 engl.
21 *Divina vindecare*, pg. 24, 25 engl.
22 *Evanghelizare*, pg. 555 engl.
23 *Divina vindecare*, pg. 156, 157 engl.
24 Idem, pg. 157.
25 *Parabolele Domnului*, pg. 97 engl.
26 *Divina vindecare*, pg. 58 engl.
27 *Educația*, pg. 260 engl.
28 *Divina vindecare*, pg. 73, 77 engl.
29 *Goleman*, op. cit., pg. 161.
30 *Divina vindecare*, pg. 115 engl.
31 Idem, pg. 26.
32 *Goleman*, op. cit., pg. 72.
33 *Divina vindecare*, pg. 115 engl.

Starea emoțională și sănătatea






Liliane Balbach

„De ce sunt îngrijorat? De ce mă enervez? De ce mă simt atât de deprimat?" întreabă cel neliniștit. „Soția mea este de vină. Ea mă face să mă simt rău,"sau „colegii mei mă enervează." Unii oameni dau vina pentru problemele lor pe pastor sau pe biserica lor, alții pe împrejurări. „Dacă aș avea mai mulți bani, nu aș mai fi așa de neliniștit cu privire la viața mea," spune cineva. Realitatea este că atât timp cât trăim pe acest pământ, cei pe care-i iubim sau cei cu care ne asociem nu vor fi perfecți, și nici împrejurările nu vor fi perfecte. În consecință, trebuie să învățăm cum să trecem, cu ajutorul lui Dumnezeu, peste emoțiile negative.

Dumnezeu ne-a creat după chipul Său. El ne-a făcut ființe spirituale și raționale, dar El ne-a creat de asemenea cu stări emoționale. În Eden, corpul și mintea lui Adam erau în întregime perfecte. Toate capacitățile sale erau în armonie. Toate emoțiile, cuvintele și acțiunile lui erau în conformitate cu voința Creatorului său. Emoții pozitive, cum ar fi: dragostea, bucuria, curajul, pacea și mulțumirea îi umpleau inima. După ce a păcătuit, au apărut emoțiile negative - teama, vina, ura, mânia, neliniștea, nemulțumirea și tristețea. Cuvântul lui Dumnezeu și știința dezvăluie că emoțiile, pozitive sau negative, ne afectează sănătatea fizică, mintală și spirituală.

„Legătura existentă între minte și corp este foarte strânsă. Când una este afectată, suferă și cealaltă. Starea minții afectează sănătatea mult mai mult decât cred majoritatea. Multe dintre bolile de care suferă oamenii sunt datorate depresiei mentale. Mâhnirea, neliniștea, nemulțumirea, remușcarea, vina, neîncrederea, toate au tendința să distrugă forțele vieții și să aducă decădere și moarte." [1]

Pe de altă parte, „curajul, speranța, credința, simpatia, dragostea, promovează sănătatea și prelungesc viața. O minte mulțumită, un spirit vesel aduc sănătate corpului și tărie sufletului. „O inimă veselă [care se bucură] este un bun leac" (Proverbele 17:22)." [2] Acesta este motivul pentru care inteligența emoțională (IE) este un subiect fierbinte în medicina comportamentală actuală.

Stările emoționale ne afectează sănătatea

Ce este atunci inteligența emoțională? Ea este capacitatea unui individ de a identifica, folosi, înțelege și gestiona emoțiile sale în moduri pozitive. Este abilitatea de a recunoaște stările emoționale la alții, de a coordona relațiile noastre și de a ne motiva în atingerea idealurilor. Deci, persoanele cu o IE (inteligență emoțională) mare dețin controlul asupra simțămintelor și emoțiilor lor. Ei sunt cinstiți, responsabili și adaptabili la schimbare în timp ce sunt receptivi și cu așteptări rezonabile față de ei și de ceilalți.

Știința dovedește acum ceea ce Biblia a scris cu mii de ani în urmă – faptul că stresul cronic și emoțiile negative pot influența declanșarea, câtorva boli cum ar fi: cancerul, depresia, bolile de inimă, diabetul, tuberculoza, artrita reumatoidă,

hipertensiunea , diferite tipuri de ulcer și SIDA.

Chiar și suferințele ușoare cum ar fi durerile de cap, alergiile, răcelile obișnuite, erupțiile cutanate și guta sunt influențate de stres și de emoțiile noastre.

„În timp ce mâhnirea și neliniștea nu pot îndrepta nici o nenorocire, ele pot aduce mari prejudicii; însă veselia și speranța, în timp ce înseninează cărarea altora, ‚sunt viață pentru cei ce le găsesc, și sănătate pentru tot trupul lor' (Proverbele 4:22)." [3] Mai jos este prezentată o listă cu câteva studii care arată relația dintre stările emoționale și boală.

DURERE CRESCUTĂ – Femeile cu sau fără fibromialgie suferă dureri ca urmare a gândurilor triste și mânioase.

CANCER – Emoțiile negative reprezintă un factor de risc în ceea ce privește declanșarea cancerului. Un studiu din China a descoperit că trăirea emoțiilor negative s-a aflat printre principalii factori de risc în cancerul de colon, alături de dietă, predispoziția familială și boli anterioare ale tractului digestiv. [5]

ATACUL CEREBRAL – Mânia și alte stări emoționale negative pot reprezenta factorii declanșatori ai unui atac cerebral. Există șanse foarte mari ca oamenii care au suferit un atac cerebral să fi fost mânioși sau să fi suferit de alte stări emoționale negative cu două ore înaintea evenimentului. [6]

„A te lăsa cuprins de emoții violente pune în pericol viața. Sunt mulți cei care mor datorită unui atac de furie sau pasiune. Mulți se educă pe ei înșiși ca să aibă spasme. Dacă ar vrea, ei ar putea să împiedice apariția acestora, dar, aceasta necesită exercitarea voinței pentru a birui o deprindere greșită." [7]

BOLILE DE INIMĂ – Există o puternică legătură între declanșarea bolilor de inimă și nivelurile crescute de mânie, neliniște și depresie. [8]

DEPRESIA – **Persoanele care au suferit de depresie prezintă un risc de 10 ori mai mare să moară de un alt infarct, la mai puțin de 18 luni de la primul infarct, decât persoanele care nu sunt deprimate.** [9]

VINDECAREA GREOAIE A RĂNILOR – un studiu de la Universitatea Ohio a dovedit că persoanele care manifestau mai puțin control asupra mâniei aveau tendința de a se vindeca mai greu de rănile avute. [10]

În timp ce gândurile și stările emoționale negative fac rău sănătății, cele pozitive sporesc sănătatea și imunitatea. Gândurile și stările emoționale liniștitoare au un efect benefic asupra circulației, digestiei, mișcărilor intestinale și a menținerii unui echilibru hormonal corespunzător. În această categorie de stări emoționale se includ: răbdarea, dragostea, bucuria, mulțumirea, pacea, bunătatea, simpatia și autocontrolul. Acest tip de activitate mentală va intensifica producerea de sânge și anticorpi și va întări oasele și mușchii. [11]

Din această cauză Cuvântul lui Dumnezeu ne învață în mod repetat să fim bucuroși și cu gândire pozitivă. „ O inima veselă este un bun leac, dar un duh mâhnit usucă oasele" (Proverbele 17:22). „O inima veselă înseninează fața; dar când inima este tristă, duhul este mâhnit." (Proverbele 15:13). Veselia face bine inimii, minții, dar și oaselor.

„Veselia și o conștiință curată fac mai mult bine decât medicamentele și vor fi un agent eficace în refacerea sănătății." [12]

Sănătatea oaselor

De ce sunt oasele atât de importante pentru sănătatea noastră? Celulele albe ale sângelui, care sunt esențiale pentru sistemul nostru imunitar sunt produse în măduvă. Celulele roșii ale sângelui, cele care transportă oxigenul vital către toate părțile corpului, sunt și ele produse în măduva osoasă. În plus, trombocitele, care formează cheaguri de sânge sunt și ele produse acolo. Acesta este motivul pentru care Marele nostru Medic ne dă cea mai bună rețetă pentru un sistem imunitar sănătos: o inimă veselă. Cuvintele amabile și plăcute sunt și ele implicate în întărirea oaselor și a imunității. „Cuvintele prietenoase sunt ca un fagure de miere, dulci pentru suflet și sănătoase pentru oase." (Proverbele 16:24).

Pe de altă parte, **păcatul** precum și **amărăciunea, îngrijorarea** și **neliniștea** vor avea un efect negativ asupra sănătății și imunității noastre. David spune: „Ai mila de mine, Doamne, căci sunt în strâmtorare: fața, sufletul și trupul mi s-au topit de întristare; mi se sfârșește viața în durere, și anii în suspine. Mi s-au sleit puterile din pricina fărădelegii mele și-mi putrezesc oasele!" (Psalmii 31:9, 10).

Biochimia și stările emoționale

Cum ne afectează stările emoționale negative corpul? Structura biochimică poate afecta modul în care ne simțim. O modalitate de a schimba structura noastră biochimică este prin consumul de hrană nutritivă, sănătoasă și prin mișcare făcută în mod regulat. V-ați gândit însă că gândurile noastre pot produce și ele schimbarea structurii noastre biochimice? Propozițiile pe care ni le spunem în timp ce vorbim cu noi înșine pot efectiv modifica comportamentul nostru glandular, muscular și neuronal. Psihologii descoperă că gândurile noastre ne influențează simțămintele. Însă acest adevăr este cunoscut din Cuvântul lui Dumnezeu de mii de ani. Înțeleptul ne spune: „Căci după cum gândește omul în inima sa, așa și este." (Proverbele 23:7, engl.) Deci este clar: „Dacă gândurile nu sunt cum trebuie, simțămintele nu vor fi cum trebuie, iar gândurile împreună cu simțămintele formează caracterul moral." [13]

Concepțiile greșite

Nu trebuie să fim jucăria propriilor noastre stări emoționale. Cuvântul lui Dumnezeu are mijloacele prin care să ne ajute să tratăm tristețea, îngrijorarea, teama, mânia și să ne dea puterea de a avea bucurie, pace și dragoste.

La baza comportamentului nostru stă în mare parte sistemul nostru de credință. Simțămintele și emoțiile noastre sunt produse de ceea ce ne spunem, prin cuvinte și atitudini, referitor la circumstanțele în care ne găsim. Gândește puțin la ceea ce-ți vei spune. Dacă-ți vei spune că fratele de la biserică este împotriva

ta, vei crede aceasta indiferent dacă este un adevăr sau nu, și atunci îl vei trata ca pe un dușman. Ceea ce ne spunem nouă înșine poate fi fie un adevăr fie o minciună. De obicei, concepțiile greșite apar ca fiind adevărate pentru persoana care continuă să și le repete. Apostolul Iacov ne spune însă unde își are rădăcina dialogul destructiv cu sine: „ Înțelepciunea aceasta nu vine de sus, ci este pământească, firească, drăcească. Căci acolo unde este pizmă și duh de ceartă, este tulburare și tot felul de fapte rele." (Iacov 3:15-16). Concepțiile greșite pe care ni le tot repetăm vin direct de la tatăl minciunii. Firea noastră le acceptă fără a le pune la îndoială, și apoi, asemenea unei mâncări stricate, aceste cuvinte ce reprezintă o otravă mentală, dau naștere la emoții extrem de dureroase și vătămătoare. Această dietă mentală formată din toxine ne poate ucide dacă nu luptăm împotriva lor prin puterea lui Dumnezeu.

O altă modalitate de a ne otrăvi mintea este aceea de a citi romane, de a folosi necorespunzător internetul, de a viziona filme sau alte producții video care agită mintea, produc stări emoționale negative și duc la o imaginație bolnavă. Inspirația ne spune: „Astăzi, în azilele de nebuni se află mii de persoane a căror minte s-a dezechilibrat datorită citirii de romane, ceea ce a dus la construirea de castele imaginare și la sentimentalism bolnăvicios."[14]

„Nu există în țara noastră o influență mai puternică ce duce la **otrăvirea imaginației, distrugerea impresiilor religioase**, și la **tocirea gustului** pentru plăceri liniștite și pentru realitățile serioase ale vieții așa cum sunt **distracțiile teatrale**. Dragostea pentru aceste scene crește cu fiecare vizionare, așa cum crește dorința după băuturi amețitoare odată cu folosirea acestora. Singura cale sigură este de a renunța cu totul la teatru, circ și la oricare alte locuri dubioase de distracție."[15]

Cea mai bună carte, care va produce o minte sănătoasă și stări emoționale echilibrate, care ne va ajuta să avem o judecată sănătoasă, care ne va încuraja, care ne va da adevărata bucurie și pace, este Biblia. Ieremia spune: „Când am primit cuvintele Tale, le-am înghițit; cuvintele Tale au fost bucuria și veselia inimii mele, căci după Numele Tău sunt numit, Doamne Dumnezeul oștirilor!" (Ieremia 15:16). „Biblia este cartea cărților. Îți va da viață și sănătate. Ea aduce liniștirea nervilor și dă tărie minții și principii ferme."[16] Dragă prietene, cât timp petreci citind Cuvântul lui Dumnezeu comparativ cu alte lecturi?

În consecință, dacă vrem să ne controlăm simțămintele și acțiunile, trebuie să începem prin a elimina toată hrana otrăvitoare din dieta noastră mentală și să ne hrănim cu Cuvintele Vieții din ceruri. Isus ne-a spus cum putem face aceasta: „Veți cunoaște adevărul, și adevărul vă va face slobozi" (Ioan 8:32). Adevărul din Cuvântul lui Dumnezeu, dacă este studiat și ascultat, va da în vileag concepțiile noastre greșite și ne va ajuta să ne eliberăm de amărăciune, tristețe, resentiment, mânie, furie, teamă, sensibilitate excesivă și suspiciune extremă.

Gândurile noastre preced simțămintele și stările noastre emoționale. Așa că, atunci când ne hrănim zilnic mintea din Cuvântul lui Dumnezeu, vom putea să ne controlăm gândurile, emoțiile și acțiunile. Există trei etape în a dobândi o gândire pozitivă și a fi bucuroși în Domnul:

- Trebuie să identificăm concepțiile greșite pe care le avem
- Trebuie să le îndepărtăm
- Trebuie să înlocuim concepțiile greșite cu adevărul.

Iată câteva exemple de concepții greșite și modul în care le putem înlocui cu adevărul.

MIT: Sunt întotdeauna îngrijorat și frustrat.

ADEVĂR: Voi așeza orice îngrijorare asupra lui Isus pentru că El poate să o rezolve. Apoi îi voi mulțumi pentru că mi-a răspuns la rugăciune și voi coopera cu El. „Nu vă îngrijorați de nimic; ci, în orice lucru, aduceți cererile voastre la cunoștința lui Dumnezeu, prin rugăciuni și cereri, cu mulțumiri. Și pacea lui Dumnezeu, care întrece orice pricepere, vă va păzi inimile și gândurile în Hristos Isus" (Filipeni 4:6, 7).

MIT: Eu mă rog pentru iertarea păcatelor, dar nu simt că Isus m-ar auzi.

ADEVĂR: „Să așteptăm până când simțim că suntem curățiți? Nu, Hristos a promis că: „Dacă ne mărturisim păcatele, El este credincios și drept ca să ne ierte păcatele și să ne curețe de orice nelegiuire" (1 Ioan 1:9)… nu trebuie să aștepți să ai emoții minunate înainte să crezi că Dumnezeu te-a auzit; nu simțământul trebuie să fie criteriul tău, căci stările emoționale sunt la fel de schimbătoare ca vremea."[17]

MIT: Mă tem că boala de cancer de care suferă soția mea nu va răspunde la tratament și că va muri.

ADEVĂR: Ea primește cel mai bun tratament, iar noi facem tot ce putem pentru a folosi remediile naturale ca să o facem bine. Voi abandona cazul ei în mâna Marelui Medic. „Căci Dumnezeu nu ne-a dat un duh de frica, ci de putere, de dragoste și de chibzuință" (2 Timotei 1:7).

MIT: Familia noastră are atât de multe încercări; nu mai suport să vină și altele.

ADEVĂR: Voi depăși momentul pentru că știu că Dumnezeu măsoară fiecare încercare pe care o îngăduie să-mi apară în cale și cu ajutorul Său voi reuși să o suport sau El va găsi o ieșire. „Nu v-a ajuns nici o ispită care să nu fi fost potrivită cu puterea omenească. Și Dumnezeu, care este credincios, nu va îngădui să fiți ispitiți peste puterile voastre; ci, împreuna cu ispita, a pregătit și mijlocul să ieșiți din ea, ca s-o puteți răbda." (1 Corinteni 10:13).

MIT:Este imposibil să fi fericită trăind cu o persoană ca Jack.

ADEVĂR: Pot fi fericită chiar dacă Jack nu mă tratează întotdeauna cum aș dori. Bucuria mea vine de la Domnul. „Îmi vei arăta cărarea vieții; înaintea feței Tale sunt bucurii nespuse și desfătări veșnice în dreapta Ta." (Psalmii 16:11).

Da, El poate!

Noi nu ne putem controla emoțiile, dar Dumnezeu poate! Cum? „Nu vă puteți controla impulsurile, emoțiile, așa cum ați dori; dar vă puteți **controla voința** și puteți face o schimbare totală în viața voastră.

Predându-vă voința lui Hristos, viața voastră va fi ascunsă cu Hristos în Dumnezeu și aliată cu puterea care este mai presus de orice puteri. Vei primi tăria de la Dumnezeu care te va ține lipit strâns de tăria Lui, și o nouă lumină, lumina credinței vii, va sta la îndemâna ta." [18]

Când ne predăm voința lui Hristos, Duhul Său preia controlul asupra noastră și noi primim puterea de a ne schimba. Voința noastră și puterea Sa ne ajută să realizăm această experiență: „Să **nu vă potriviți** chipului veacului acestuia, **ci să vă prefaceți, prin înnoirea minții voastre**." (Romani 12:2, sublinieri adăugate). „Când Duhul lui Dumnezeu ia în stăpânire inima, el transformă viața. Gândurile păcătoase sunt îndepărtate, se renunță la faptele rele; dragostea, umilința și pacea iau locul mâniei, invidiei și luptei. Bucuria ia locul tristeții și înfățișarea reflectă lumina cerului."[19] Aceasta se întâmplă când ne predăm prin credință lui Dumnezeu.

Lecții de înțelepciune și auto-control

Dacă tocmai ai afla că cineva este atât de furios pe soțul tău încât este pe cale să-l ucidă împreună cu toți angajații săi, cum ai reacționa? Ai înțepeni de teamă? Ai chema poliția sau ai stărui la Dumnezeu pentru înțelepciune? Aceasta era situația căreia trebuia să-i facă față Abigail. Unul dintre angajații soțului ei tocmai îi adusese vestea că David se apropia cu aproape patru sute de oameni pentru a-l ucide pe soțul ei, Nabal și pe toți bărbații din gospodăria lor. David și oamenii lui se aflau în pustia Paran și aveau mare nevoie de hrană și provizii. Deoarece era vremea tunsului oilor și o perioadă de ospitalitate, David a trimis zece oameni la Nabal, un fermier bogat, să ceară ceva de mâncare. David se așteptase la un răspuns binevoitor ca mulțumire pentru bunătatea pe care o arătase slujitorilor lui Nabal și turmelor lor. Nabal, însă, a răspuns brutal tinerilor: „Cine este David? Și cine este fiul lui Isai?... Și să-mi iau eu pâinea, apa și vitele mele, pe care le-am tăiat pentru tunzătorii mei, și să le dau unor oameni care sunt de nu știu unde?" (1 Samuel 25:10, 11). Nabal era „aspru și rău în faptele lui" (versetul 3). Un om avar este grosolan, lipsit de maniere și egoist.

Când tinerii s-au întors cu mâna goală, mânia lui David a izbucnit asemeni unui vulcan. Luându-și sabia a poruncit oamenilor săi să-l urmeze, fiind gata să-l pedepsească pe Nabal care îi respinsese cererea. Mânia! Răzbunarea! Era David cel care acționa, astfel, omul după inima lui Dumnezeu? „Această acțiune impulsivă îi era mai degrabă caracteristică lui Saul decât lui David, însă fiul lui Isai mai trebuia să învețe lecțiile răbdării în școala suferinței." [20]

Ce concepții greșite își spunea David? Poate că își spunea că „dacă nu primea hrană chiar atunci el și oamenii lui urmau să moară." El uitase de adevărurile scrise de el cum că Dumnezeu are grijă de toate nevoile lui. El a pierdut o șansă uriașă de a exercita credința și de a vedea modul în care Dumnezeu deschide ferestrele cerului pentru el și oamenii lui.

Cine să-l împiedice pe David să nu săvârșească un omor? Dumnezeu a folosit-o pe Abigail, „o femeie cu judecată". Unul dintre servitorii lui Nabal i-a spus despre bunătatea de care dăduse dovadă David față de ei, despre cererea lui David și despre refuzul lui Nabal de a-i ajuta. David se afla pe drum cu armata sa gata să-l ucidă pe Nabal și pe cei din casa lui. Abigail a acționat repede și cu mare înțelepciune. Ea nu s-a panicat de frică. Cred că s-a rugat pentru înțelepciune și a avut credința că Dumnezeu îi va proteja familia dacă ea își făcea partea.

Fără să spună soțului ei, Abigail a trimis lui David o mare cantitate de hrană prin servitorii ei. Probabil că avea o magazie bine aprovizionată pentru a putea trimite două sute de pâini, două burdufuri cu vin, cinci oi pregătite, cinci măsuri de grâu prăjit, două sute de turte de smochine și o sută de legături de stafide. Apoi s-a urcat pe un măgar și a plecat în întâmpinarea lui David. Când l-a văzut pe David, s-a dat jos de pe măgar și s-a aplecat până la pământ înaintea lui.



- **Abigail i s-a adresat lui David cu respect și supunere. L-a numit „domnul meu" de 14 ori.**
- **Ea a dat vina pe ea însăși, nu pe soțul ei și a cerut iertare.**
- **Ea a folosit cuvinte amabile pentru a-l face pe David să renunțe la crimă.**

„Folosind cuvinte amabile [Abigail] a încercat să îmbuneze simțămintele lui iritate și a pledat înaintea lui în favoarea soțului ei. Fără nici un fel de ostentație sau mândrie, ci plină de înțelepciunea și de dragostea lui Dumnezeu, Abigail a dat pe față marele devotament pe care-l avea față de căminul ei; ea i-a explicat lui David că purtarea lipsită de amabilitate a soțului ei nu reprezenta un act premeditat împotriva lui ca un afront personal, ci că pur și simplu era izbucnirea unei firi nefericite și egoiste." [21]

- **Abigail nu și-a asumat succesul.**

„ ‚Acum, domnul meu, viu este Domnul și viu este sufletul tău, că Domnul te-a oprit să verși sânge și să te ajuți cu mâna ta. Vrăjmașii tăi, cei ce vor răul domnului meu, să fie ca Nabal!' (versetul 26). Abigail nu și-a asumat succesul de a-l face pe David să renunțe la fapta lui pripită, ci a dat lui Dumnezeu slava și onoarea." [22]

- **Abigail i-a sugerat lui David ce trebuia să facă.**

„ ‚Iartă, te rog, vina roabei tale, căci Domnul va face domnului meu o casă trainică; iată, căci domnul meu poartă războaiele Domnului,

și niciodată nu va fi răutate în tine’. (versetul 28). Abigail a sugerat acțiunile pe care trebuia să le facă David. El trebuia să ducă luptele Domnului. El nu trebuia să caute să răzbune afronturi personale, chiar dacă era persecutat ca trădător.” [23]

De unde primise Abigail o astfel de înțelepciune? Cum de știuse să răspundă pe loc cu atâta inteligență? „Evlavia lui Abigail, asemenea parfumului unei flori, emana din interior în mod inconștient pe fața, cuvintele și acțiunile ei. Duhul Fiului lui Dumnezeu se găsea în sufletul ei. Vorbirea ei, dreasă cu har și plină de bunătate și pace, a răspândit o influență cerească... ‚Ferice de cei împăciuitori, căci ei vor fi chemați fii ai lui Dumnezeu!’ (Matei 5:9). Bine ar fi să existe cât mai multe femei ca aceasta în Israel care să domolească simțămintele iritate, să împiedice faptele pripite și să reprime mari rele prin cuvinte calme și înțelepciune bine îndreptată.” [24]

Dar David? În timp ce asculta argumentele înțelepte și mustrările acestei femei credincioase, el și-a venit în fire „și a început să tremure gândindu-se la urmările pe care le-ar fi putut avea fapta lui pripită... Patima lui David s-a liniștit sub influența și argumentele ei. El s-a convins că procedase neînțelept și că pierduse controlul propriei ființe.” [25] David i-a dat slavă lui Dumnezeu pentru că a trimis-o pe Abigail să-i dea un sfat înțelept. „Cu o inimă umilă el a primit mustrarea, după cuvintele sale: „Lovească-mă Cel neprihănit, căci lovirea Lui îmi este binevenită; pedepsească-mă, căci pedeapsa Lui este ca untdelemnul turnat pe capul meu.” (Psalmii 141:5). El a mulțumit și a binecuvântat-o pentru sfaturile bune date de ea. Sunt mulți care, atunci când sunt mustrați, cred că este lăudabil să primească mustrarea fără să se enerveze; însă, cât de puțini sunt cei care primesc mustrarea cu recunoștință din inimă și îi binecuvântează pe cei care caută să-i salveze de la urmarea pe un drum greșit.” [26]

Nabal era cu totul inconștient de nebunia vorbelor și faptelor sale, și de faptul că fusese atât de aproape de moarte. Când Abigail s-a întors acasă, el era beat și petrecea ca domn al casei sale. În mod înțelept Abigail nu i-a spus nimic despre întâmplările zilei. Când s-a făcut dimineață, Nabal s-a trezit cu capul mai limpede și astfel Abigail l-a informat cu privire la evenimentele din ziua anterioară. Culoarea i-a dispărut din obraji când și-a dat seama de dimensiunile nebuniei sale. Textul ne spune că „i-a murit inima și s-a făcut ca o piatra” (versetul 37). Probabil că a suferit un infarct. Zece zile mai târziu Domnul l-a lovit pe Nabal și el a murit. Această întâmplare uluitoare ne învață despre modul în care concepțiile greșite ale lui David aproape l-au făcut să comită o crimă. Înțelepciunea și curajul lui Abigail în această situație, care punea vieți în pericol, a dovedit că ea era mai puternică decât un general de armată. Ea și-a salvat casa și i-a împiedecat pe David și pe oamenii lui să verse sânge. Abigail a fost o adevărată fiică a lui Hristos, asumându-și o vină pentru ceva ce nu a făcut, cerând iertare pentru păcate pe care nu le-a comis și aducând jertfe de pace. Fie ca Domnul să ne dea înțelepciunea ei, firea ei bună și auto-controlul de care avem și noi nevoie așa încât să devenim făcători de pace în căminul nostru, la locul de muncă și în bisericile noastre!

Astăzi este o nouă zi

Dragi frați și surori, conștientizăm oare că fluctuațiile emoțiilor noastre rănesc inima lui Hristos? „Copiii lui Dumnezeu nu trebuie să fie supuși simțămintelor și emoțiilor. Când acestea fluctuează între speranță și teamă inima lui Hristos este rănită, deoarece El le-a dat dovezi de netăgăduit cu privire la dragostea Sa. El dorește ca ei să fie întemeiați, întăriți și stabiliți în credința cea sfântă. Când ei fac lucrarea pe care El le-a dat-o s-o facă, atunci inimile lor vor deveni în mâinile Lui asemenea unor harfe sfinte ale cărei coarde vor înălța laudă și mulțumire Celui trimis de Dumnezeu pentru a îndepărta păcatele lumii.” [27]

Cum au fost gândurile și emoțiile tale dragă cititorule? Ce fel de muzică produce mintea ta – melodii armonioase de recunoștință și laudă, bucurie , mulțumire și încredere? Sau ai permis ca sunetele discordante ale îngrijorării, tristeții, furiei, temerii și nemulțumirii să pună stăpânire pe viața ta și să distrugă harfa sfântă pe care ți-a dat-o Dumnezeu?

Astăzi poate fi o nouă zi. Astăzi putem să schimbăm componența chimică a creierului și să începem să ne refacem sănătatea mentală, fizică și spirituală. Astăzi putem alege să ne hrănim mințile cu cea mai bună hrană organică – Cuvântul lui Dumnezeu! Putem respinge hrana otrăvitoare pe care Satana și mass-media ne-o servește. Predându-ne viața lui Hristos, în fiecare zi și fiecare oră, putem avea o atitudine pozitivă indiferent de circumstanțe. Putem experimenta și noi asemenea apostolului adevărata bucurie. „Bucurați-vă totdeauna în Domnul! Iarăși zic: Bucurați-vă!” (Filipeni 4:4).

Trimiteri:

[1] *Divina vindecare*, pg. 241 engl.
[2] Idem.
[3] *Căminul advent*, pg. 430 engl.
[4] *Arthritis Care & Research*, vol. 62, Issue 10, pg. 1370–1376, Octombrie 2010.
[5] *Chinese Journal of Clinical Oncology*, vol. 1, 2004 – vol. 5, 2008.
[6] Science Daily, 21 Decembrie 2004.
[7] *Minte, caracter și personalitate,* vol. 2, pg. 519 engl.
[8] *American Journal of Cardiology*, 15 Octombrie 2003; 92(8):901-6.
[9] *Circulation*, 15 Februarie 1995; 91(4):999-1005.
[10] *Brain, Behavior and Immunity,* 8 Decembrie 2007.
[11] Thrash, Agatha, M.D., *Counseling Sheets.*
[12] *Viața mea astăzi*, pg. 177 engl.
[13] *Solii către tineret*, pg. 92 engl.
[14] Idem., pg. 290.
[15] *Căminul advent*, pg. 516 [Sublinieri adăugate]
[16] *Sfaturi pentru lucrarea Școlii de Sabat*, pg. 22 engl.
[17] *Minte, caracter și personalitate*, vol. 1, p. 126, engl.
[18] *Mărturii*, vol. 5, pg. 514 engl.
[19] *Hristos lumina lumii*, pg. 173 engl.
[20] *Patriarhi și profeți*, pg. 665 engl.
[21] Idem, pg. 666.
[22, 23] Idem.
[24] Idem, pg. 667.
[25, 26] Idem.
[27] *Mărturii pentru predicatori*, pg. 518, 519 engl.

VEGETARIANISMUL ÎN SOCIETATEA DE ASTĂZI

Alisdair Pow



În vremurile trecute mulți au fost luați în râs și batjocoriți pentru că au afirmat că obiceiurile alimentare greșite ar putea produce boală. Astăzi, chiar și pentru unele persoane cu o gândire convențională, beneficiile nutriției și dietei în prevenirea bolilor sunt încă privite cu dispreț, ca neimportante. Cu toate acestea, între cei care lucrează în industria alimentară și sănătate, alegerile corecte în ce privește dieta sunt considerate a fi temelia unei bune sănătăți a societății de astăzi. În secolul trecut, datorită progresului în ceea ce privește igiena, epidemiile de boli infecțioase au scăzut dramatic. Astăzi trebuie să facem față unui atac de altă natură: un atac pentru care lumea nu este pregătită, și cu toate acestea, este unul care a fost profetizat poporului lui Dumnezeu cu mult timp în urmă.

Care sunt cauzele epidemiilor moderne care străbat lumea? Să citim mai întâi profeția: „Boala și suferința prezentă pretutindeni se datorează în mare parte greșelilor obișnuite cu privire la dietă.”[1] Conform afirmației lui Ellen White majoritatea bolilor cu care luptăm acum sunt produse de dietă și de stilul de viață, mai degrabă decât boli infecțioase.

Remarcați următoarea afirmație postată pe pagina de internet a Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), pe 20 iunie 2011: „Cele patru boli necontagioase principale – bolile cardiovasculare, cancerul, bolile cronice de plămâni și diabetul – ucid trei din cinci oameni pe glob și produc mari probleme socio-economice în toate țările, în special în țările în curs de dezvoltare.” Șaizeci la sută din populația lumii moare din cauza acestor patru boli necontagioase. Pe 27 aprilie 2011, un raport al OMS afirma: „Astăzi bolile necontagioase sunt cauza principală a multor decese și acestea sunt astăzi în creștere... În 2008, 36,1 milioane de oameni au murit din cauza unor boli cum ar fi bolile de inimă, comoțiile cerebrale, bolile cronice de plămâni, cancere și diabet.” Directorul Organizației Mondiale a Sănătății a declarat: „Pentru unele țări nu este deloc exagerat să descriem această situație ca fiind un dezastru iminent, un dezastru pentru sănătate, pentru societate și mai ales pentru economiile naționale.” În același raport, OMS vorbește despre factori de risc majori pentru aceste boli ucigașe principale. „Aceste patru grupe de boală sunt răspunzătoare de aproximativ 80% din toate decesele [cauzate de boli molipsitoare] și au în comun aceiași factori de risc:

1. **Folosirea tutunului**
2. **Inactivitatea fizică**
3. **Folosirea vătămătoare a alcoolului**
4. **O dietă de proastă calitate.”**

Diabetul, cancerul, bolile cronice de plămâni, bolile de inimă nu sunt contagioase, nu se transmit de la altcineva. Toți acești mari ucigași ai omenirii au în comun un lucru: aparțin bolilor datorate stilului de viață. Aceste boli sunt recunoscute ca fiind datorate unei diete sărăcăcioase și obiceiurilor greșite în ce privește stilul de viață, exact așa cum explică Spiritul Profetic.

Factorii de risc cei mai importanți sunt legați de modul în care ființa umană își tratează corpul. Dacă o persoană inspiră amestecul de otrăvuri conținute de tutun, dacă persoana nu practică nici o formă de mișcare fizică, dacă aceasta bea amalgamul de otrăvuri conținute în alcool și dacă consumă hrană nesănătoasă, slab nutritivă, chiar vătămătoare, atunci, rezultatul sigur este îmbolnăvirea de o boală fatală. Toți acești factori de risc derivă din alegerea individului cu privire la modul în care-și tratează corpul. Persoana alege să fumeze, persoana alege să nu facă mișcare, persoana alege să bea alcool și persoana alege să consume mâncare de proastă calitate (junk food). În acest caz, pe cine poate da acea persoană vina pentru boala care produce invaliditatea? – Doar pe ea și pe lipsa de respect de sine și auto-control. Remarcați modul în care Spiritul Profetic a prevăzut chiar această situație, și modul în care Dumnezeu își cheamă poporul la un standard elevat comparativ cu cel al celorlalți oameni. „În lumina care mi s-a dat cu atât de mult timp în urmă (1863), mi s-a arătat că necumpătarea va predomina în lume într-o măsură alarmant de mare, și că fiecare membru al poporului lui Dumnezeu trebuie să ia o decizie serioasă în ceea ce privește reformarea obiceiurilor și practicilor.”[2]

Principalii factori de risc în ce privește boala

Ar fi lipsit de înțelepciune să afirmăm că orice caz de boală se datorează obiceiurilor deficitare în ce privește stilul de viață. În definitiv,

chiar și marii bărbați ai lui Dumnezeu, cum ar fi Iov și Ilie, au suferit de boli care nu pot fi atribuite unor astfel de cauze. Cu toate acestea, pana inspirației spune limpede că există lucruri pe care le putem face – factori pe care-i putem controla – care au un impact enorm asupra probabilității de a suferi de anumite boli des întâlnite. Să examinăm pe scurt modul în care Domnul i-a descoperit lui Ellen White, cu mult înainte ca știința să o facă, cei trei factori de risc mortal majori.

1. Folosirea tutunului

„Tutunul este una dintre otrăvurile cele mai înșelătoare și vătămătoare, producând efecte excitante și apoi paralizante asupra nervilor corpului. Este cu atât mai periculos cu cât efectele avute asupra organismului sunt treptate și abia perceptibile la început. Mari mulțimi de oameni au căzut victime efectelor sale otrăvitoare. Cu siguranță că s-au sinucis prin această otrăvire lentă." [3]

2. Inactivitatea fizică

„Lipsa activității fizice este cauza multor boli. Mișcarea fizică accelerează și egalizează circulația sângelui, dar în cazul inactivității, sângele nu circulă liber și nu au loc schimburile la care el ia parte care sunt atât de necesare vieții și sănătății." [4]

3. Folosirea vătămătoare a alcoolului

„An de an sunt consumate milioane peste milioane de litri de băuturi amețitoare. Milioane și milioane de dolari sunt cheltuiți pentru a cumpăra nefericire, sărăcie, boală, degradare, poftă, delicvență și moarte. De dragul câștigului, vânzătorul de alcool împarte victimelor sale substanța care pervertește și distruge mintea și corpul." [5]

4. O dietă de proastă calitate

Să studiem acum cel de-al patrulea factor de risc principal care afectează aproximativ două treimi din populația globului, o dietă sărăcăcioasă. Nu toți oamenii fumează, nu tuturor le lipsește activitatea fizică și nu toți beau alcool, dar cel de-al patrulea factor de risc afectează întreaga omenire pentru că toți consumă hrană. Acesta este motivul pentru care hrana pe care o consumăm devine principalul factor de risc în determinarea stării de boală sau sănătate. Hrana pe care o consumăm fie promovează o sănătate bună, fie duce la boli de toate felurile. Să analizăm o altă afirmație interesantă , o recomandare a Organizației Mondiale a Sănătății pentru populația actuală. Ea conține recomandări legate de nutriție pentru o dietă sănătoasă și avertismente cu privire la hrana care va produce diferite boli. „O dietă nesănătoasă este unul dintre principalii factori de risc pentru o mulțime de boli cronice între care se includ: bolile cardiovasculare, cancerul, diabetul și alte boli legate de obezitate. În recomandările specifice pentru o dietă sănătoasă se includ: consumul a cât mai multor fructe, legume, zarzavaturi, fructe oleaginoase și cereale; reducerea sării, zahărului și a grăsimilor. Este de asemenea recomandabil să se aleagă grăsimile nesaturate în locul grăsimilor saturate și să se încerce eliminarea acizilor grași trans."

Experții de frunte în domeniul sănătății din întreaga lume au făcut recomandări clare pentru populația lumii de pretutindeni. Nu are importanță dacă locuim în emisfera de nord sau în cea de sud, că locuim într-o țară din lumea a treia sau într-una îmbelșugată din lumea vestică, nu contează vârsta, rasa, culoarea sau situația în care ne aflăm – principiile de bază rămân aceleași. În afirmația de mai sus referitoare la recomandările cu privire la dietă nu se face nici o mențiune la cărnuri, cum ar fi cele de porc, vacă, miel, pui sau pește, și nu sunt menționate nici produse cum ar fi laptele, brânza, iaurtul, smântâna și nici chiar ouăle. Singura gamă de alimente recomandată pentru un consum sporit include fructe, legume, zarzavaturi, fructe oleaginoase și cereale. În consecință, hrana cea mai bună recomandată de Organizația Mondială a Sănătății se găsește într-un regim vegan sau vegetarian. Aceasta îmi amintește de câteva afirmații din Spiritul Profetic de care poporul advent ar trebui să țină seamă: „Pentru a afla care este hrana cea mai bună, trebuie să studiem planul original al lui Dumnezeu pentru dieta omului. El, Cel care l-a creat pe om, Cel care-i înțelege necesitățile, i-a dat lui Adam hrana... Cereale, fructe, nuci și legume constituie hrana aleasă de Creatorul nostru pentru noi." [6]

Cu mult înainte ca lumea să înceapă să se gândească la tipul de hrană care poate asigura prevenirea bolilor, Domnul descoperise deja aceasta prin Ellen White. Domnul a afirmat că o dietă vegană, vegetariană conține cele mai bune alimente pentru a preveni bolile și moartea în aceste zile de pe urmă.

Remarcați dieta aleasă pe care Domnul o dorește pentru poporul Lui: „În mod repetat mi s-a arătat că Dumnezeu încearcă să ne conducă înapoi , pas cu pas, la planul Său original – ca omul să trăiască consumând doar produsele naturale ale pământului. Cei care așteaptă venirea Domnului vor renunța în cele din urmă la consumul de carne; mâncarea de carne va înceta să mai facă parte din dieta lor... mai ales toți cei care au legătură cu instituțiile noastre de sănătate, trebuie să se educe ca să trăiască doar cu fructe, cereale, și legume. Dacă trăim din principiu conform acestor precepte, dacă în calitate de reformatori creștini ne educăm gustul și ne adaptăm dieta la planul lui Dumnezeu, atunci vom putea avea o influență mare asupra altora în această chestiune, ceea ce va fi plăcut Domnului. „ [7]

„Să facem schimbări inteligente în simplificarea dietei noastre. Prin providența lui Dumnezeu, fiecare țară produce hrană care are suficiente substanțe nutritive necesare refacerii organismului." [8] Cea mai mare parte din dieta noastră ar trebui să fie reprezentată de o gamă largă de fructe, legume, zarzavaturi, cereale, fructe oleaginoase și semințe; deoarece în aceste alimente găsim vitalitatea necesară vieții.

Lucruri de care trebuie să ținem cont

Ce s-ar întâmpla dacă poporul lui Dumnezeu ar adopta o dietă vegetariană atât de simplă? Organizația Mondială a Sănătății ne spune că ne-am reduce riscul de a muri de boli majore cum ar fi bolile de inimă, cancere, boli de plămâni și diabet. Ce a spus Domnul? „Mi s-a arătat că necumpătarea va cuprinde lumea într-o măsură alarmantă, și că fiecare membru al poporului lui Dumnezeu trebuie să ia o poziție înaltă în ce privește reforma în obiceiuri și practici...

Mi s-a arătat că Dumnezeu va da poporului Său păzitor al poruncilor o dietă mai bună, și, că pe măsură ce ei

vor primi aceasta, bolile și suferințele lor vor fi mult ameliorate. Mi s-a arătat că această lucrare va progresa."[9]

Dumnezeu în dragostea și mila Sa a dăruit poporului advent cel mai important medicament care s-ar putea descoperii vreodată: o dietă care previne bolile. Marea reformă sanitară reprezintă principiul de bază în alinarea milioanelor și milioanelor de cazuri de suferință și boală. O sănătate bună nu se găsește într-o sticluță cu pastile, nici într-o seringă, ci Domnul spune că putem găsi o sănătate bună chiar în hrana pe care El a creat-o pentru corpurile noastre. Lumea medicală cheltuiește miliarde de dolari anual în căutarea de tratamente și leacuri pentru boală. Mii și mii studiază pentru a deveni oameni de știință, cercetători, chimiști, doctori, în încercarea de a găsi tratamente minune pentru bolile care afectează omenirea într-o măsură așa de mare. Însă, cu toate eforturile, tot mai mulți oameni se îmbolnăvesc anual de boli de inimă, cancere, diabet sau boli de plămâni.

Lumea este foarte interesată să afle cele mai recente descoperiri și realizări din medicina alopată. Din nefericire, nimeni nu dorește să asculte sfaturile unei femei lipsite de educație, care nu a studiat niciodată în viața ei ceva legat de medicină sau chimie. Nimeni nu vrea să ia aminte la cineva – care a trăit cu mult înainte ca termenii de „vitamină" și „ antioxidanți" să fie cunoscuți – care să spună că Dumnezeu a pus acest miraculos tratament nu într-o pastilă, ci într-un măr, un cotor de broccoli, într-o migdală, o boabă de fasole, într-o sământă de susan sau într-o boabă de porumb. Vitaminele, mineralele, antioxidanții, enzimele, substanțele chimice care previn bolile au fost de fapt create cu mult timp în urmă, sunt deja create și cercetate, sunt deja produse pentru piață și puse în sticluțe și borcănele pentru larg consum. Se numește hrană; buna hrană vegetariană ce a existat dintotdeauna! Știința nu face altceva decât să descopere ceea ce Dumnezeu a creat deja! În hrană există un lucru unic dat de Dumnezeu pe care o pastilă din farmacie nu-l poate da niciodată: puterea de viață. Hrana dată de Dumnezeu este plină de o abundență de substanțe nutritive care protejează împotriva bolilor de orice fel. Bolile de orice fel nu sunt rezultatul faptului că Dumnezeu nu a asigurat suficientă hrană nutritivă, ci adesea sunt rezultatul faptului că omenirea nu vrea să consume această hrană.

Un alt avertisment dat de Organizația Mondială a Sănătății în recomandările sale cu privire la dietă a fost acela de a reduce consumul de zahăr, sare și grăsimi; mai ales de grăsimi saturate și trans (trans - grăsimi nesaturate, hidrogenate). Dacă suntem sfătuiți să reducem consumul de zahăr și sare, atunci cu siguranță știința le privește pe acestea ca hrană care aduce mai degrabă boala decât sănătatea. Dacă suntem sfătuiți să reducem grăsimile saturate, care se găsesc din plin în produsele animale, și grăsimile trans, care se găsesc din abundență în mâncarea prăjită cum ar fi cartofii prăjiți, și alte produse fast food, atunci, este clar că, acestea fac și ele parte din hrana care aduce boala. Pentru lumea de astăzi toate aceste noutăți în ce privește nutriția reprezintă o paradigmă cu totul nouă, dar pentru poporul lui Dumnezeu, aceasta este doar împlinirea unei profeții. Atrag încă o dată atenția la avertismentele date de Dumnezeu prin pana inspirată:

1. PREA MULT ZAHĂR. „Folosirea din abundență a zahărului sub orice formă va duce la încărcarea organismului și este foarte adesea o cauză a bolii."[10]

2. PREA MULTĂ SARE. „Mâncarea noastră este pregătită cu foarte puțină sare și am renunțat cu totul la orice fel de condimente."[11]

3. PREA MULTE GRĂSIMI ANIMALE SATURATE. „Carnea este servită îmbibată în grăsimi deoarece place gustului pervertit. Atât sângele cât și grăsimea animală sunt consumate din abundență. Domnul însă a dat instrucțiuni speciale ca acestea să nu fie consumate. De ce? Deoarece consumul lor ar produce un sânge bolnav în organismul uman. Nesocotirea poruncilor clare ale lui Dumnezeu a adus o mulțime de greutăți și boli asupra ființelor umane... Dacă ei introduc în organism acele lucruri care nu pot da naștere la sânge și țesuturi de calitate, ei trebuie să sufere rezultatele nesocotirii Cuvântului lui Dumnezeu."[12]

4. PREA MULTE GRĂSIMI TRANS PRĂJITE. „Nu considerăm că e sănătos să consumăm cartofi prăjiți, pentru că la prepararea lor s-au folosit într-o măsură mai mare sau mai mică grăsime (untură) sau unt."[13]

„Aveți grijă ce mâncați și ce beți, frate ---, așa încât să nu mai continuați să aveți un corp bolnav. Mâncați regulat, și doar acea hrană care nu conține grăsimi."[14]

„O dietă simplă, lipsită de condimente, de carne și grăsimi de orice fel, se va dovedi o binecuvântare pentru voi."[15]

„Cerealele și fructele, pregătite fără grăsime, și într-un mod cât mai natural cu putință, ar trebui să constituie hrana de pe mesele tuturor celor care pretind a se pregăti pentru a fi luați la cer."[16]

Nu veți găsi nicăieri vreo recomandare științifică credibilă care să sfătuiască pe cineva să folosească mai mult zahăr, sare sau grăsimi saturate și trans. Nu veți găsi nicăieri recomandări nutriționale credibile și imparțiale în favoarea consumului de carne de vită, porc, pui, miel, de brânză, lapte și așa mai departe cu scopul de a reduce riscul de a suferi de boli de inimă, cancer, boli pulmonare și diabet. De ce nu? Pur și simplu pentru că se știe în mod foarte clar că acestea sunt exact acele tipuri de hrană care fac să crească riscul de îmbolnăvire cu aceste boli.

Unii spun că trebuie să mâncăm pește, deoarece peștele este bogat în grăsimi nesaturate care vor face să scadă factorii de risc. Este adevărat că peștele este bogat în grăsimi nesaturate cum ar fi uleiurile omega-3, dar este la fel de adevărat că peștele este bogat în colesterol, în aceeași cantitate ca și puiul. De asemenea este adevărat că mulți pești conțin o cantitate mare de mercur și de alte toxine absorbite de aceștia din apele poluate ale mărilor. „În multe locuri, peștele a devenit atât de contaminat cu toxinele cu care se hrănește, încât devine o cauză a bolii. Aceasta se întâmplă în special în locurile în care peștele intră în contact cu reziduurile deversate din marile orașe. Peștele hrănit cu mizeriile din canalizare s-ar putea să migreze și să fie prins în locuri în care apa este curată și proaspătă. Folosit însă ca hrană, acesta aduce boală și moarte celor care nu-și dau seama de pericol."[17] A recomanda consumul de pește doar

pentru că acesta conține o substanță nutritivă de valoare în timp ce conține și alte substanțe rele, înseamnă a da sfaturi greșite. Este ca și cum ai spune că ar trebui să consumăm batoane „Snickers" pentru că acestea conțin cantități mari de fructe oleaginoase, deși sunt amestecate cu ciocolată, ouă, lapte și zahăr. Aceasta ar fi absurd. Cele mai bune tipuri de grăsimi și uleiuri care nu conțin nimic altceva decât ingrediente bune și sănătoase sunt cele obținute din produse vegetariene pe bază de plante. De exemplu, semințele de in și sâmburii de nucă conțin mari cantități de grăsimi nesaturate omega-3 și totuși niciunul dintre ele nu conține substanțele vătămătoare care pot exista în pește. Din contră, ele conțin o gamă largă de alte substanțe nutritive puternice care nu doar că hrănesc corpul, dar nu au nici un efect dăunător. O dietă vegetariană, vegană, echilibrată și hrănitoare asigură un arsenal ofensiv împotriva celor patru ucigași ai zilelor noastre, și, singurul lucru pe care trebuie să-l facem, este să consumăm această hrană!

Pericolul de a rămâne în urmă

Ca pretins popor al rămășiței lui Dumnezeu, provocarea care ne stă în față astăzi în a fi vegetarieni nu este aceea că înaintăm prea repede pentru lume, ci aceea că vom rămâne în urmă. Lumea vestește cu putere beneficiile consumului de hrană vegană (strict vegetariană), dar noi ce vestim? Suntem capul sau coada? Proclamăm lumii brațul drept al celor trei solii îngerești – brațul sănătății și al fericirii? Sau, în loc de a face aceasta, suntem vinovați de murmurare împotriva poruncilor Domnului așa cum au făcut copiii lui Israel? „Acum ni s-a uscat sufletul: nu mai este nimic! Ochii noștri nu văd decât mana aceasta." (Numeri 11:6). Unii par să strige: „Iubesc carnea pe care o mănânc, și brânza, și untul, și laptele și smântâna pe care le consum. Iubesc ouăle, ciocolata, zahărul și prăjiturile. Iubesc condimentele, sarea și mâncarea prăjită. Dacă-mi vei lua toate acestea, mi se va usca sufletul, și nu-mi va mai rămâne nimic decât această masă de fructe, legume, cereale, nuci și semințe! Știți că este adevărat! Dacă vom îndepărta toate acestea vom rămâne fără nimic. Nimic, adică nimic care să înfunde arterele și care să ne dea boli de inimă. Nimic, adică nimic care să ne distrugă celulele și să declanșeze cancer. Nimic, adică nimic care să ne distrugă țesuturile și să ne dea boli de plămâni. Nimic, adică nimic care să ne distrugă organele și să ne dea diabet. Dacă vom urma sfatul Domnului și vom mânca doar acele lucruri pe care le-a rânduit El, atunci nu va mai exista nimic care să ne facă rău și să aducă asupra noastră bolile fatale ale zilelor din urmă. Biblia ne spune simplu: „Nu vă înșelați: ‚Dumnezeu nu Se lasă sa fie batjocorit.' Ce seamănă omul, aceea va și secera. Cine seamănă în firea lui pământească va secera din firea pământească putrezirea; dar cine seamănă în Duhul va secera din Duhul viața veșnică." (Galateni 6:7, 8). Ceea ce a spus Domnul nu se schimbă. Întrebarea pe care trebuie să ne-o punem este: „Sunt dispus să mă schimb? Sunt dispus să mă hrănesc și să trăiesc sănătos? Sunt dispus să ajut la alinarea suferințelor cauzate de boli care afectează umanitatea în acest moment? Sunt dispus să semăn în Duhul trăind după porunca Domnului în ceea ce privește hrana pe care ar trebui să o consum? Sau, asemenea poporului Israel în vechime, vreau să semăn în carne și să mănânc ce vreau după gustul meu și dorințele mele firești? Noi alegem, iar rezultatul care decurge din a asculta de firea pământească sau de a asculta de Duhul ne-a fost clar prezentat. Domnul vorbește poporului Său de astăzi așa cum i-a vorbit și Israelului din vechime „ Iau azi cerul și pământul martori împotriva voastră că ți-am pus înainte viața și moartea, binecuvântarea și blestemul. Alege viața, ca să trăiești, tu și sămânța ta" (Deuteronom 30:19).

Cine va sta de partea Domnului pentru a fi un adevărat reformator? Cine dintre noi va avea curajul și hotărârea de a deschide calea în ce privește trăirea sănătoasă? Cine dintre noi este dispus să sune din trâmbiță și să vestească lumii binecuvântările aduse de solia sănătății înainte ca lumea să ne-o ia înainte cu vestirea acesteia? „Doar când vom fi înțelepți în ceea ce privește principiile viețuirii sănătoase, vom putea ajunge să vedem în mod clar rezultatele deosebit de rele ale unei diete nepotrivite. Acei care, după ce-și vor fi analizat greșelile, vor avea curajul să-și schimbe obiceiurile, vor descoperi că procesul reformei necesită luptă și multă perseverență; dar, odată formate gusturi corecte, ei își vor da seama că folosirea hranei pe care ei o consideraseră nevătămătoare, punea încet dar sigur temelia pentru dispepsie și alte boli." [18] Puneți-vă în mod sincer întrebarea: „Sunteți sănătoși?" Este dieta dumneavoastră așa cum o vrea Domnul? Sau ați rămas în urmă din cauza dorințelor și gusturilor firii voastre pământești?

„Dumnezeu cere poporului Său să înainteze permanent. Trebuie să înțelegem că îngăduirea apetitului este piedica cea mai serioasă în dezvoltarea mentală și sfințirea sufletului. Chiar dacă pretindem a fi reformatori în ce privește sănătatea, mulți dintre noi ne hrănim necorespunzător. Îngăduirea apetitului este cauza principală a debilității fizice și mentale și temelia slăbiciunii și a morții premature. Persoana care caută să aibă un spirit curat să țină minte că în Hristos există putere pentru a birui apetitul." [19]

Domnul dorește să vestim, să proclamăm și să experimentăm în mod personal beneficiile care decurg din a mânca și a trăi sănătos. Fiecare membru să audă chemarea pentru această lucrare, membrii fiecărei biserici să se ridice ca purtători de lumină în întunericul bolilor existente. Să răspundem cu toții la chemarea Domnului. „ Deci fie că mâncați, fie ca beți, fie că faceți altceva: să faceți totul pentru slava lui Dumnezeu." (1 Corinteni 10:31). Amin.

Trimiteri:

[1] *Îndrumarea copilului,* pg. 380 engl.
[2] *Dietă și hrană,* pg. 481 engl.
[3] *Cumpătarea,* pg. 57 engl.
[4] *Divina vindecare,* pg. 238 engl.
[5] Idem., pg. 338 engl.
[6] *Îndrumarea copilului,* pg. 380 engl.
[7] *Cumpătarea creștină și igiena biblică,* pg. 119 engl.
[8] *Dietă și hrană,* pg. 94 engl.
[9] *Sfaturi de sănătate,* pg. 531 engl.
[10] *Cumpătarea creștină și igiena biblică,* pg. 57 engl.
[11] *Dietă și hrană,* pg. 483 engl.
[12] Idem., pg. 393, 394.
[13] Idem., pg. 354.
[14, 15] Idem.; [16] Idem., pg. 355.
[17] Idem., pg. 394.; [18] Idem., pg. 127.
[19] *Mărturii, vol. 9, pg. 156 engl.*
Toate afirmațiile referitoare la OMS sunt luate de pe site-ul Organizației Mondiale a Sănătății: www.who.int/

ÎNCREDERE ABSOLUTĂ

O compilație din Biblie și Spiritul Profetic, cu comentarii de Leslie Bauer

„Încredere" este un cuvânt foarte interesant – și dacă este înțeles corect, poate duce la o experiență fascinantă care să dureze o veșnicie. Încrederea absolută este și mai interesantă, deoarece sugerează o desăvârșire și deplinătate pe care încrederea obișnuită nu o are.

Uneori înțelegem mai bine termenii din domeniul spiritual dacă ne întrebăm care este sensul lor în alte domenii ale vieții. De exemplu, ce înseamnă „încredere" în lumea afacerilor sau în cea juridică? Folosit ca substantiv, termenul care înseamnă „încredere" în limba engleză, poate însemna și administrație prin procură, adică o înțelegere de afaceri prin care o persoană acordă, prin împuternicire, proprietatea sau titlul asupra unuia sau mai multor bunuri, cum ar fi case și mașini, uneia sau mai multor persoane cu scopul conservării și protejării în folosul unuia sau a mai multor beneficiari ai procurii.

Cu alte cuvinte, cineva acordă dreptul de proprietate asupra unor bunuri cuiva cu scopul de a le păstra, conserva și proteja în folosul său. Un părinte poate acorda administrație prin procură pentru a păstra valoarea proprietății până când copilul ajunge la maturitate pentru a deveni moștenitor. Curatorul deține stăpânirea temporară a proprietății până când o predă proprietarului de drept. Curatorul răspunde de proprietate ca și când aceasta i-ar aparține de fapt. Putem aplica această definiție la noi și sănătatea noastră? Ne-a încredințat Dumnezeu un lucru pe care trebuie să-l protejăm, păstrăm și păzim pentru El? Suntem noi curatorii Lui?

„Nu știți ca trupul vostru este Templul Duhului Sfânt care locuiește în voi și pe care L-ați primit de la Dumnezeu? Și ca voi nu sunteți ai voștri? Căci ați fost cumpărați cu un preț. Proslăviți, dar, pe Dumnezeu în trupul și în duhul vostru, care sunt ale lui Dumnezeu." (1 Corinteni 6: 19-20).

A, da! Corpurile ne sunt date pentru a le păzi și proteja. De ce? Ele nu sunt ale noastre. Ele aparțin lui Dumnezeu. El le-a cumpărat și apoi ni le-a dat înapoi pentru a le păstra. Dar nu ne putem proteja singuri corpul. Noi putem doar să cerem ca El să refacă chipul Său în noi și astfel să-i reînmânăm corpurile, să le pregătim pentru veșnicie și viața veșnică.

„Viața este un dar de la Dumnezeu. Corpurile ne-au fost date pentru a le folosi în slujba lui Dumnezeu, și El dorește ca noi să le îngrijim și să le apreciem. Noi deținem atât capacități fizice cât și mentale. Impulsurile și pasiunile noastre își au reședința în corp și în consecință, nu trebuie să facem nimic care să întineze această proprietate ce ne-a fost încredințată. Corpurile noastre trebuie păstrate în starea fizică cea mai bună și sub influențele spirituale cele mai bune, pentru a putea folosi la maxim talentele noastre." [1]

Deplinătate și desăvârșire

În domeniul legislativ, termenul „perfect", poate fi definit drept corect sau ca urmând în mod absolut o procedură cerută pentru a înregistra un drept pentru o anume proprietate.

Această definiție este destul de interesantă atunci când este combinată cu o definiție simplificată a termenului procură. Procura este un document care ne obligă (să păstrăm trupurile noastre pentru a-I sluji) și care are proceduri clare și corecte de folosire. Ne cere Dumnezeu aceasta ca fiind ceva obligatoriu, pretins de lege.

„Nu știți ca voi sunteți Templul lui Dumnezeu și că Duhul lui Dumnezeu locuiește în voi? Dacă nimicește cineva Templul lui Dumnezeu, pe acela îl va nimici Dumnezeu; căci Templul lui Dumnezeu este sfânt, și așa sunteți voi." (1 Corinteni 3:16, 17).

„În momentul în care o persoană uită că talentele și proprietățile sale sunt ale Domnului, în acel moment el deturnează bunurile

lui Dumnezeu. El joacă rolul unui administrator nedrept, determinându-L pe Dumnezeu să-și transfere bunurile în mâini mai loiale. Dumnezeu cere celor cărora le-a încredințat bunurile Sale să le trateze cu credincioșie, ca să arate lumii că ei lucrează pentru mântuirea celor păcătoși. El cere celor care pretind a se afla sub controlul Său să nu-L reprezinte greșit în caracter... Zilnic El ne satură de bunătăți... Să-i dăm deci slavă împărțind și altora din belșugul pe care El îl revarsă peste noi." [2]

Ce înseamnă acest lucru?

Solemnitatea vieții sub formă de împrumut dăruită nouă de Dumnezeu reiese din următorul citat din Scriptură: „Căci toți trebuie să ne înfățișam înaintea scaunului de judecată al lui Hristos, pentru ca fiecare să-și primească răsplata după binele sau răul pe care-l va fi făcut când trăia în trup." (2 Corinteni 5:10).

Aceasta se aplică și în domeniul sănătății. Dumnezeu a dat îndrumări clare acestei generații cu privire la modul în care ar trebui să ne îngrijim templul trupului pentru a ne păstra sănătatea fizică și a ne dezvolta spiritualitatea. El ne-a dat informații importante în Biblie și în Spiritul Profetic care să ne ajute să ne întreținem o sănătate bună și să o refacem. Dacă vom urma calea pe care a stabilit-o și pe care ne cere să mergem, vom secera la rândul nostru binecuvântările minunate pe care le are păstrate pentru noi. Să analizăm, de exemplu, îndrumările Sale cu privire la nutriție și cumpătare. Apetitul, este un lucru care ne este pus zilnic la încercare. Cerul urmărește modul în care noi îndeplinim cerințele lui Dumnezeu.

„Cerealele și fructele, pregătite fără grăsime și într-un mod cât mai natural cu putință ar trebui să constituie hrana tuturor acelora care pretind că se pregătesc pentru înălțarea la cer." [3] Cerealele, fructele, fructele oleaginoase și legumele constituie dieta aleasă pentru noi de Creatorul nostru. Aceste produse, pregătite într-un mod cât mai simplu și natural cu putință sunt cele mai sănătoase și hrănitoare. Ele aduc tărie, putere de rezistență și o vigoare intelectuală care nu este furnizată de o dietă mai complexă și stimulantă." [4]

După cum vedem, Dumnezeu a dat dieta potrivită pentru păstrarea corpului și sufletului. A alege să ne hrănim doar cu acest tip de hrană este un proces de durată; unul care necesită creștere permanentă, pentru că s-ar putea să existe obiceiuri din trecut care să necesite schimbare.

„Prin lumina dată mie mi s-a arătat că nu peste mult timp va trebui să renunțăm la hrana animală. Chiar și laptele va trebui părăsit. Boala se înmulțește rapid. Blestemul lui Dumnezeu este asupra pământului." [5]

„De multe ori mama așează pe masă hrană care este o cursă pentru familia ei. Cărnurile, untul, brânza, produsele bogate de patiserie, hrana picantă și condimentele sunt consumate din belșug atât de către cei tineri cât și de către cei bătrâni. Aceste produse își fac lucrarea caracteristică, aceea de a deranja stomacul, a excita nervii și de a slăbi intelectul. Organele care produc sânge nu pot transforma astfel de lucruri într-un sânge bun. Grăsimea folosită la gătit face ca mâncarea să fie greu digerabilă. Brânza are un efect vătămător." [6]



Seriozitatea efortului pe care-L face Dumnezeu poate fi înțeles din citatele următoare:

„Vor lua oamenii aminte la avertizare? Vor prețui ei lumina sau vor deveni sclavi ai apetitului și a patimilor înjositoare? Hristos așează în fața noastră o țintă mai înaltă la care să ne străduim să ajungem decât aceea de a chibzui la ce să mâncăm, ce să bem și cu ce să ne îmbrăcăm. Mâncarea, băutura și îmbrăcămintea sunt promovate într-o astfel de măsură încât acestea devin călcări ale legii și fac parte din păcatele marcante ale zilelor din urmă, constituind un semn al venirii lui Hristos în curând. Timpul, puterea și banii care-i aparțin Domnului, și pe care El ni le-a încredințat, sunt risipiți pe grămezi inutile de rochii și pe delicatese care să satisfacă apetitul pervertit și care slăbesc vitalitatea și aduc suferință și decădere. Este imposibil să aducem corpurile noastre ca o jertfă vie lui Dumnezeu, atâta timp cât ele sunt pline de stricăciune și boală prin propria noastră îngăduință de sine păcătoasă." [7]

„Îngăduirea necontrolată a propriilor slăbiciuni, precum și boala și degradarea care decurg din aceasta, au existat pe timpul primei veniri a lui Hristos și vor exista din nou, cu o intensitate sporită a răului, chiar înainte de a doua Lui venire. Hristos declară că starea lumii va ajunge ca în zilele de dinainte de potop, și la fel cum se întâmpla în Sodoma și Gomora. Orice întocmire a gândurilor inimii va fi în mod continuu numai spre rău. Noi trăim chiar cu foarte puțin timp înaintea acelui timp înfricoșător și noi suntem cei care trebui să înțelegem lecția conținută de postul Mântuitorului. Doar prin agonia de nespus pe care a îndurat-o Hristos ne putem da seama de efectele deosebit de rele ale îngăduirii nestăpânite de sine. Exemplul Său dovedește că singura noastră speranță pentru viața veșnică este prin aducerea apetitului și pasiunilor noastre în supunere față de voința lui Dumnezeu." [8]

O înțelegere echilibrată

Vor exista în viața noastră momente când boala ne va cuprinde. Uneori aceasta se va datora neglijenței noastre. Altădată aceasta va fi ocazia de a alerga la Dumnezeu, așa cum a fost cazul lui Elisei.

„După ce l-a încurajat și sfătuit pe Ioas, lucrarea lui Elisei s-a încheiat. El, cel asupra căruia căzuse în măsură bogată spiritul ce fusese cu Ilie, se dovedise credincios până la sfârșit. Nu a șovăit niciodată. Nu și-a pier-

dut niciodată credința în puterea Celui Atotputernic. Întotdeauna, atunci când calea dinaintea lui părea închisă cu totul, totuși înainta în credință și Dumnezeu i-a onorat încrederea, deschizând calea înaintea lui.

„Soarta lui Elisei nu a fost aceea de a-l urma pe stăpânul său într-un car de foc. Domnul a permis să vină asupra lui o boală cronică. În timpul orelor lungi de slăbiciune și suferință umană, credința lui s-a prins cu tărie de făgăduințele lui Dumnezeu și a zărit în jurul lui soli cerești aducători de pace și mângâiere."[9]

Indiferent care ar fi cauza bolii, ocazia este aceeași – aceea de a veni la Dumnezeu cu asigurarea deplină de ajutor și mângâiere. De fapt, aceasta este încredere/administrare prin procură.

A coopera cu planul desăvârșit al Creatorului nostru

„ ‚Pentru că Eu trăiesc și voi veți trăi,' a spus Hristos (Ioan 14:19). Aceasta este viața pe care trebuie să o arătăm celor bolnavi spunându-le că dacă vor avea credință în Hristos ca restaurator, dacă vor coopera cu El, ascultând de legile sănătății, El le va da din viața Sa. Aceasta este adevărata știință a vindecării trupului și sufletului."[10]

Această adevărată știință a vindecării trupului și sufletului are de asemenea câteva procedee corecte enunțate pe care suntem obligați să le analizăm. Nivelul nostru de ascultare față de poruncile lui Dumnezeu descoperă nivelul încrederii pe care o avem în înțelepciunea și puterea Lui. Amintiți-vă că noi trebuie să cultivăm încredere desăvârșită în El, și nu încredere parțială. Deci, enumerate în mod clar, ce proceduri sunt recunoscute de Dumnezeu în ce privește vindecarea?

„Există multe căi de a practica arta vindecării, dar numai una este calea aprobată de Cer. Remediile lui Dumnezeu sunt agenți simpli ai naturii care nu vor încărca și slăbi organismul prin proprietățile lor pline de putere. Apa și aerul curat, curățenia, o dietă adecvată, curăția vieții și o încredere puternică în Dumnezeu sunt remediile din lipsa cărora mor mii de persoane; însă, aceste remedii sunt considerate demodate deoarece folosirea lor cu îndemânare necesită un efort pe care oamenii nu îl apreciază. Aerul proaspăt, mișcarea, apa curată și o curte și o locuință curate sunt, cu doar puțin efort, la îndemâna tuturor; pe de altă parte medicamentele sunt scumpe, atât în ceea ce privește banii cheltuiți cât și în ceea ce privește efectele avute asupra organismului."[11] În citatul de mai sus ne sunt dați parametrii prin care Dumnezeu lucrează pentru vindecarea trupului pe care ni le-a încredințat. El va folosi elementele simple din natură (cele opt legi ale sănătății) ca să faciliteze vindecarea, și El ne-a avertizat cu privire la lucrurile pe care El nu le aprobă: medicamentele.

De ce sunt medicamentele atât de dăunătoare? Pentru a răspunde la această întrebare trebuie să aflăm mai întâi ce este boala.

„Boala este efortul organismului de a scoate afară din el stările rezultate de pe urma călcării legilor sănătății."[12]

„Cei care au obiceiul să ia medicamente păcătuiesc împotriva rațiunii lor și își pun în pericol viața de apoi."[13] Boala este încercarea corpului nostru de a se vindeca de ceea ce i-am făcut. Boala fiind cea care aduce vindecarea, ce nebunie este adesea folosirea medicamentelor pentru oprirea vindecării. Metoda lui Dumnezeu este aceea de a ajuta corpul în lucrarea lui prin binecuvântările care stau la îndemâna tuturor: aerul curat, lumina soarelui, apa și așa mai departe.[14]

„Oamenii trebuie învățați că medicamentele nu vindecă boala. Este adevărat că ele uneori aduc alinare temporară și pacientul pare să se refacă în urma folosirii lor; aceasta se datorează faptului că organismul are suficientă forță vitală pentru a da afară toxinele și a îndrepta stările care au provocat boala. Sănătatea se reface în ciuda medicamentelor. Însă, în cea mai mare parte a cazurilor, medicamentul schimbă doar forma și localizarea bolii. Adesea, efectul otrăvii pare să biruie pentru un timp, dar rezultatele rămân în organism și produc mai târziu boli mai serioase.

„Prin folosirea medicamentelor otrăvitoare, mulți aduc asupra lor boli cronice și multe vieți care ar fi putut fi salvate prin folosirea metodelor naturale de vindecare se pierd. Conținutul otrăvitor din așa-numitele remedii creează obiceiuri și pofte care aduc ruina atât asupra sufletului cât și asupra corpului. Multe dintre remediile populare numite „medicament brevetat", chiar unele dintre medicamentele prescrise de doctori, acționează ca un factor în a declanșa obiceiul consumului de alcool, de opiu, de morfină, care sunt un blestem atât de mare pentru societate.

„Singura noastră speranță de mai bine este aceea de a educa poporul cu privire la principiile corecte. Medicii să învețe poporul că puterea de refacere nu stă în medicamente, ci în organism. Boala este efortul organismului de a se elibera de starea rezultată din călcarea legilor sănătății. În caz de boală, trebuie stabilită cauza. Circumstanțele nesănătoase trebuie schimbate, obiceiurile greșite trebuie corectate. Astfel organismul trebuie ajutat în efortul său de a elimina toxinele și de a restabili o bună funcționare a organismului."[15]

Trebuie să devenim cunoscători ai procedurilor pe care Dumnezeu le-a dat, iar în schimb vom dezvolta o încredere care va putea trece orice test care ne va sta în cale. Va deveni un obicei acela de a alerga la Dumnezeu pentru refugiu și tărie pentru corp, suflet și minte.

„Dar pentru voi, care vă temeți de Numele Meu, va răsări Soarele neprihănirii, și tămăduirea va fi sub aripile Lui; veți ieși și veți sări ca viței din grajd." (Maleahi 4:2).

Trimiteri:

[1] *Sfaturi pentru sănătate,* pg. 41 engl.
[2] *În locuri cerești,* pg. 302 engl.
[3] *Dietă și hrană,* pg. 314 engl.
[4] Idem., pg. 81 engl.
[5] Idem., pg. 357 engl.
[6] Idem., pg. 368 engl.
[7] Idem., pg. 61 engl.
[8] *Hristos lumina lumii,* pg. 122 engl.
[9] *Profeți și regi,* pg. 263, 264 engl.
[10] *Divina vindecare,* pg. 244 engl.
[11] *Mărturii,* vol. 5, pg. 443 [Sublinieri adăugate] engl.
[12] *Divina vindecare,* pg. 127 [Sublinieri adăugate] engl.
[13] *Solii alese,* vol 2, pg. 290, 291 engl.
[14] Vezi *Divina vindecare,* pg. 12 engl.
[15] *Divina vindecare,* pg. 126, 127 engl.

AVANTAJUL DE A FI MĂRTURISITORI

Susan L. Lausevic

Se laudă biserica noastră cu numeroase programe radio, cu edituri mari, cu vorbitori cu un remarcabil talent motivațional și cu campanii publicitare scumpe pentru a ajunge la mase cu solia noastră unică? Nu, cu siguranță că nu.

Urmărind organizații de pretutindeni făcând eforturi deosebite pentru a folosi cât mai multe dintre cele enumerate mai sus, ce avantaje ne mai rămân nouă? Vă place să aveți un avantaj deosebit când abordați o problemă importantă? Mie cu siguranță că da. Ați căutat căi mai bune prin care să dați mărturie oamenilor din jurul dumneavoastră? Caută ei creștinismul oglindit într-un mod mai practic? Ce metodă a folosit Isus? Am acționat noi ca o biserică schiloadă, având brațul drept slăbit?

Care este atuul pe care-l putem folosi pentru a ajunge la cât mai multe suflete? Nu am întâlnit încă pe nimeni care să nu fie interesat de propria sănătate și bunăstare. Oamenii caută pretutindeni în lume vindecare pentru bolile lor. Ajutându-i pe oameni să-și redobândească sănătatea, câștigăm credibilitate pentru a-i învăța alte adevăruri.

Scopul evanghelismului medical

Care este planul lui Dumnezeu în ceea ce privește sănătatea și bunăstarea lor? „ Eu am venit ca oile să aibă viața, și s-o aibă din belșug." (Ioan 10:10). „Cu cât venim mai în armonie cu planul original al lui Dumnezeu, cu atât mai favorabilă va fi starea noastră de a dobândi sănătate a corpului, minții și sufletului." [1]

Cancerul, infarctul și bolile autoimune sunt printre ucigașii principali din întreaga lume. Pretutindeni oamenii înfruntă boli noi pe care știința nu le poate trata fără cercetări și tehnologii noi și costisitoare. La acestea mai putem adăuga probleme de sănătate neașteptate și bolile cronice. Miliarde de dolari sunt cheltuiți pe medicamente în încercarea disperată de a controla răspândirea bolii. Oamenii mor zilnic, și sunt mulți cei care mor fără speranța unei vieți mai bune. S-ar putea ca Dumnezeu să te cheme să-i ajuți pe acești oameni să nu ajungă parte a unor date statistice zguduitoare. El vrea să-i aducă pe toți la Sursa oricărei binecuvântări. **„Când este bine efectuată, lucrarea de sănătate este o pană despicătoare, care deschide drumul altor adevăruri să pătrundă în inimă.** Când solia îngerului al treilea este primită în plinătatea ei, reforma sanitară va primi locul potrivit în consiliile conferințelor, în lucrarea bisericii, în cămin, la masă și în orice rânduieli ale gospodăriei. **Atunci, brațul drept va servi și proteja corpul."** [2]

Cum a lucrat Isus?

Când privim la lucrarea plină de succes a lui Hristos, descoperim că vindecarea a constituit o parte foarte importantă a lucrării Lui. „Seara, au adus la Isus pe mulți îndrăciți. El, prin cuvântul Lui, a scos din ei duhurile necurate și a tămăduit pe toți bolnavii" (Matei 8:16). În realitate, „în timpul lucrării Sale, Isus a devotat mai mult timp vindecării bolnavilor decât predicării." [3] Ce importanță acordăm noi lucrării misionar-medicale?

Ucenicii au urmat exemplul lui Isus

În Faptele Apostolilor capitolul 3 se află o relatare despre rezultatele la care ne putem aștepta când se face

lucrare misionar-medicală. În această experiență are loc mai întâi vindecarea omului. Petru și Ioan sunt agenții pe care-i folosește Domnul. (Vezi Faptele Apostolilor 3:1-7).

Următoarele versete descoperă modul în care vindecarea a influențat sufletul omului, ceea ce l-a determinat să recunoască pe adevăratul Vindecător. „Dintr-o săritură a fost în picioare și a început să umble. A intrat cu ei în Templu, umblând, sărind și lăudând pe Dumnezeu. (versetul 8)." Urmăriți cât de bucuros este omul de vindecarea sa – sare de bucurie lăudându-L pe Dumnezeu. Pe măsură ce povestirea continuă, ea ne prezintă cât de eficient se răspândește reclama verbală directă. „Tot norodul l-a văzut umblând și lăudând pe Dumnezeu. Îl cunoșteau că era cel ce ședea la poarta „Frumoasă" a Templului, ca să ceară de pomană, și s-au umplut de uimire și de mirare pentru cele ce i se întâmplaseră. Fiindcă el se ținea de Petru și de Ioan, tot norodul, mirat, a alergat la ei în pridvorul zis al lui Solomon." (versetele 9-11).

Capitolul continuă (versetele 12-26), creionând o ocazie unică de a împărtăși cuvântul care nu existase până atunci, în timp ce misionarii medicali vorbesc despre problemele importante ale vieții. În aceste versete Petru le predică pocăința și nevoia de a-L accepta pe Isus ca Mântuitorul înviat.

Acest episod al vindecării a dat naștere unei ocazii noi, unice, de a mărturisi. Aceasta, ni se spune în Fapte cap.3, fiind urmarea faptului să omul vindecat se ținea după Petru și Ioan.

Acest episod al vindecării a atras atenția și a dat naștere unui interes sporit.

Apoi, apostolul Petru a îndreptat privirea oamenilor spre adevărata Sursă a puterii de vindecare – Isus Hristos.

El nu a ținut un discurs despre toate metodele naturale de vindecare, ci a folosit evenimentul ca o ocazie de a da mărturie. Acesta este momentul în care trebuie prezentat adevărul prezent.

Apoi, după ce o persoană îl acceptă, ea este însănătoșită – trup, suflet și spirit.

Pregătire în folosirea remediilor simple

De multe ori se vor deschide ocazii pentru evanghelizarea medicală, iar întrebarea este: „Ce vei fi capabil să spui altora?" Ce pregătire ar trebui inclusă în programa școlilor misionare? „Domnul, în marea Sa bunătate și dragoste neîntrecută, a stăruit și încă stăruie ca instrumentele Sale omenești **să înțeleagă faptul că misionarii nu au o pregătire completă în educația lor decât dacă dețin cunoștințe despre modul de a trata boala și suferința.** Dacă aceasta ar fi fost considerată o ramură importantă a educației în domeniul lucrării misionare, mulți dintre cei care și-au pierdut viața ar mai fi trăit. Dacă ar fi înțeles cum să trateze bolile corpului, și cum să judece pornind de la cauză la efect, ei ar fi putut, prin cunoașterea înțeleaptă a corpului uman și a tratamentelor pentru maladiile sale, să pătrundă la multe minți întunecate de care altfel nu s-ar fi putut apropia." [4]

O temeinică cunoștință practică cu privire la sănătate poate fi unul dintre instrumentele cele mai eficiente pe care un lucrător le poate avea pentru a ajunge la suflete. Acesta este evident un avantaj care merită reținut în lucrarea misionară, mai ales în țările foarte dezvoltate. În cadrul proiectului de evanghelizare Geneva 2010, primul lucru aflat pe agendă a fost o conferință despre sănătate. Deși nu am efectuat tratamente de vindecare propriu-zise, au fost făcute prezentări utile cu privire la sănătate de către persoane calificate în domeniul sănătății. Aproximativ 50% dintre persoanele care au venit mai târziu la seminarul de profeție, au fost dintre cei care au participat mai întâi la conferința de sănătate. Este o dovada despre modul în care pana despicătoare a fost utilizată cu succes și a adus un avantaj propovăduirii evangheliei.

A ajunge la suflete prin abordarea problemelor fizice

Oamenii vor căuta ajutor pentru maladiile lor fizice mult mai des decât pentru sănătatea lor spirituală. Sunt rare situațiile în care cineva să-și dea seama de nevoile sufletului său lovit de păcat. Când îi ajutăm pe oameni cu problemele urgente de sănătate, persoana deschide de obicei calea pentru continuarea procesului de vindecare în suflet și spirit. A fost dobândită încrederea. Emoțiile sunt strâns legate de starea noastră de sănătate. Un număr surprinzător de mare suferă de depresie și stres. Acesta este punctul în care o îndrumare spirituală blândă devine esențială pentru refacerea lor.

Solul Domnului scrie: „Cei care cunosc adevărul nu ar trebui doar să practice reforma sanitară, ci ei ar trebui și să-i învețe cu sârguință pe alții; căci acesta va fi un mijloc prin care adevărul va putea fi supus atenției necredincioșilor. Ei vor gândi că **dacă avem idei atât de sănătoase în ce privește sănătatea și cumpătarea, trebuie să existe ceva în convingerile noastre religioase care să merite a fi cercetat.** Dacă apostaziem, în ce privește reforma sanitară, vom pierde mult din influența pe care am putea să o avem asupra lumii."

Să ne întrebăm: „Lumea din afară știe măcar că existăm?" De ce? Predicăm într-adevăr întreita solie îngerească în deplinătatea ei? Se practică și se predică solia sănătății?

Stabilirea unei relații de încredere

În activitățile dumneavoastră de zi cu zi s-ar putea să veniți în contact cu cineva bolnav de guturai, durere de burtă sau cu vreo leziune minoră; în aceasta veți descoperi o pană despicătoare pentru pătrunderea evangheliei. Nu există nici o persoană care să nu aibă vreo problemă de sănătate. Să vă prezint câteva experiențe. O tânără a venit la mine cu probleme ale pielii (acnee, eczemă), și, după ce a urmat o detoxifiere și a făcut câteva schimbări în dietă, problema ei a dispărut cu totul. Câteva luni mai târziu a venit să mă viziteze la clinica mea, nu ca să discute probleme de sănătate, ci mai degrabă să-mi ceară sfatul în alte probleme personale importante din viața ei. Încrederea pe care o avea în mine fusese câștigată prin solia sănătății.



Altă dată, o doamnă de vârstă mijlocie a venit la mine având ca ultimă opțiune îndepărtarea colonului și folosirea unui sac de colostomie, în tot restul vieții. I-am cerut să mă viziteze săptămânal, timp de câteva luni, pentru a învăța despre schimbările în dietă pe care trebuia să le facă, despre curățirea colonului și mișcarea fizică. Treptat a devenit o femeie nouă și am devenit prietene bune. A devenit vegetariană și m-a invitat de multe ori acasă la ea, făcând ca familia și prietenii ei să știe despre noul ei mod de a trăi. În cele din urmă ne-a invitat pe soțul meu (pastor) și pe mine la cină pentru a ne întâlni cu ea și soțul ei (un respectat și bogat om de afaceri din zonă). Nu, ea nu a mai făcut acea operație și astăzi este mai sănătoasă ca oricând. Ea a fost asemenea ologului din Faptele Apostolilor în lucrarea pe care a făcut-o spunând bucuroasă familiei și prietenilor despre vindecarea și noul ei mod de viață.

Cea mai bună reclamă – reclama verbală directă

Când folosiți remediile naturale simple ale lui Dumnezeu, oamenii sunt vindecați și alții aud despre aceasta. Care este logica aflată în spatele acestei pane despicătoare? „Când este bine realizată, lucrarea sanitară este o pană despicătoare, deschizând drum pentru ca alte adevăruri să pătrundă în inimă.”[6] „Lucrarea misionar-medicală este o lucrare deschizătoare de drum pentru evanghelie.”[7] Este ușa pe care să pătrundă adevărul pentru acest timp.

Există multe persoane în lume care practică arta vindecării prin mijloace naturale. Și ei o folosesc ca o pană despicătoare, dar pentru învățături false. Se găsesc foarte des în domeniul vindecărilor prin tratamente naturale persoane care aprofundează solia sănătății și sunt înșelate de ideologiile mistice ale filozofiei New Age, de religiile orientale și direct de spiritism.

Mulți musulmani, budiști, hinduși adepți New Age și vindecători spiritiști (trăgându-se cu toții din religiile și filozofiile ne-creștine) sunt vegani 100% (n.tr. nu folosesc nici un fel de produs animal). Ei îi învață pe oameni să trăiască în conformitate cu anumite legi fizice și aceasta trezește interesul, dar aceste învățături sunt o pană deschizătoare pentru pătrunderea unui spirit care este cu totul opus evangheliei lui Hristos. Pierdem multe persoane interesate chiar și numai în această direcție. Misionarul medical nu trebui doar să studieze în ce privește sănătatea și modalități de vindecare, ci trebuie de asemenea să studieze și să cunoască adevărul lui Dumnezeu și solia pentru acest timp. Scopul nostru nu este acela de a face păcătoși sănătoși. Chiar și în unele biserici binecunoscute în lumea vestică, solia sănătății devine tot mai acceptată pe măsură ce solia binecunoscută a „sănătății, bogăției și prosperității” este promovată de predicatori carismatici aducând sume mari în biserici.

Cuvântul mărturiei lor

Pe când lucram la „Raw and Living Foods Institute” (Institutul pentru hrană vie) în Atlanta, Georgia, S.U.A., ca terapeut al colonului, m-a impresionat modul în care era conceput programul lor de 10 zile. Șefa (care se vindecase singură de cancer) mi-a explicat că citise în Biblie despre modul în care Daniel și tovarășii lui au fost puși la încercare printr-o dietă sănătoasă timp de 10 zile. Așa că ea îi punea pe toți să-i transmită mărturia personală după 10 zile de detoxifiere cu hrană crudă, vie și cu sucuri. A fost uimitor să auzi oameni din toate categoriile sociale dând mărturii pozitive și pline de entuziasm cu privire la vindecarea lor. Ei erau încurajați să-și invite prietenii să vină, să audă și să guste din felurile lor de mâncare. Așezământul era întotdeauna aglomerat și mulți se înscriau în avans. Cea mai bună reclamă a lor erau mărturiile oamenilor.

Frați și surori, și noi putem lucra așa. Există mii de persoane care abia așteaptă ca această lucrare să fie făcută. Mărturia verbală directă este încă cea mai bună formă de reclamă. Când vom profita de avantajele ce decurg din a da solia evangheliei împreună cu cea a sănătății oamenilor nerăbdători și însetați? „Uși care au stat închise în fața celui care nu face altceva decât să predice evanghelia, se vor deschide în fața misionarului medical înțelept. Dumnezeu ajunge la inimi prin alinarea suferințelor fizice.”[8]

„Văd în înțelepciunea lui Dumnezeu că lucrarea misionar-medicală trebuie să devină o mare pană despicătoare, prin care să se ajungă la sufletul bolnav.”[9]

„Lucrarea misionar-medicală este lucrarea care deschide drumul pentru evanghelie, ușa prin care adevărul prezent trebuie să-și găsească intrarea în multe case... O manifestare a principiilor reformei sanitare va avea mult succes în a îndepărta prejudecata care există împotriva lucrării de răspândire a evangheliei. Marele Medic, autorul lucrării misionar-medicale, îi va binecuvânta pe toți cei care vor căuta astfel să răspândească adevărul prezent.”[10]

„Faceți lucrare misionar-medicală. Astfel veți găsi intrare la inimile oamenilor. Se va deschide

calea pentru o proclamare mai hotărâtă a adevărului. Veți descoperi că alinând suferințele lor fizice, veți avea ocazia și să lucrați pentru nevoile lor spirituale...

Adevărata interpretare a evangheliei este reprezentată de unirea unei lucrări asemenea celei a lui Hristos pentru corp cu cea pentru suflet." [11]

„Când solia îngerului al treilea este primită în deplinătatea ei, reforma sanitară va primi locul cuvenit în consiliile conferințelor, în lucrarea din biserică, în cămine, la masă și în toate activitățile gospodăriei. Atunci, brațul drept va servi și proteja corpul." [12]

Este adevărul despre sănătate progresiv?

Este important să progresăm în viața spirituală? Răspunsul este evident. **Este sănătatea noastră la fel de importantă ca sufletul nostru?** „Preaiubitule, doresc ca toate lucrurile tale să-ți meargă bine, și sănătatea ta să sporească tot așa cum sporește sufletul tău." (3 Ioan 2).

În domeniul sănătății, mult mai multe adevăruri s-au deschis înțelegerii noastre decât în urmă cu 100 de ani. Astăzi există multe organizații în societatea vestică care susțin lupta împotriva bolii prin schimbări în dietă și stil de viață. Programe simple de detoxifiere pe bază de hrană crudă devin foarte populare pe măsură ce mărturiile despre succesul lor se răspândesc. Mulți din lume sunt cu mult înaintea noastră în implementarea soliei sănătății, deși suntem cei care o cunoaștem de peste 100 de ani. Știați că în 2009 erau aproximativ 407.200.000 vegani în lume? Mulți din pacienții mei cheltuiesc sume mari de bani pentru a merge în sanatorii și centre de sănătate pentru curățirea și detoxifierea organismului și învingerea bolilor. Aceste programe folosesc metode foarte simple, asemănătoare cu cele care se găsesc în Spiritul Profetic.

„**Reforma în dietă ar trebui să fie progresivă.** Pe măsură ce bolile din lumea animală se înmulțesc, folosirea laptelui și ouălor va deveni tot mai nesigură. Ar trebui să se depună efort ca ele să fie înlocuite cu alte produse care sunt sănătoase și ieftine. Pretutindeni poporul ar trebui învățat să gătească, pe cât posibil, fără lapte și ouă, și totuși mâncarea lor să fie sănătoasă și gustoasă." [13] Aceasta a fost scrisă cu 106 ani în urmă. Progresezi în ce privește cunoștința și practica ta referitoare la sănătate?

„În toate părțile lumii se vor lua măsuri pentru a înlocui laptele și ouăle. Iar Domnul ne va face de cunoscut când va veni momentul de a renunța la aceste produse. El dorește ca toți să simtă că au un Tată ceresc plin de har care îi va educa în toate lucrurile. Dumnezeu va da poporului Său, de pretutindeni din lume, capacități și iscusință în pregătirea hranei, învățându-i cum să folosească produsele pământului pentru întreținerea vieții." [14]

„Domnul va aduce pe poporul Său în situația în care să nu atingă sau să guste din carnea animalelor. Așa că aceste lucruri să nu fie prescrise de vreun medic care are o cunoștință a adevărului pentru acest timp. Nu există nici un fel de siguranță în consumul cărnii animalelor moarte, **în curând și laptele va fi exclus** din dieta poporului lui Dumnezeu păzitor al poruncilor. Curând nu va mai fi deloc sigură folosirea niciunui produs de origine animală. Cei care-l cred pe Dumnezeu pe cuvânt și ascultă de poruncile Sale cu toată inima, vor fi binecuvântați." [15] Acest fragment a fost scris în 1898. Adică acum aproximativ 114 ani. Nu credeți că Dumnezeu ne avertizează cam de mult prin profetă exact cu privire la alimentele pe care cercetările științifice de astăzi le prezintă a fi cu totul vătămătoare pentru sănătate?

Cercetările actuale descoperă că...

Afirmațiile unor cercetători despre laptele de vacă:

„Laptele de vacă care provine de la animale bolnave, conține o gamă largă de substanțe periculoase, producătoare de boli care au, prin cumulare, un efect negativ asupra tuturor celor care-l consumă.

„Toate sortimentele de lapte de vacă (obișnuit sau organic) conțin 59 de hormoni activi, zeci de alergeni, grăsimi și colesterol.

„Cea mai mare parte din laptele de vacă conține cantități măsurabile de ierbicide, pesticide, dioxine (până la de peste 222 de ori valorile normale), până la 52 antibiotice puternice, sânge, puroi, bacterii și viruși. (În laptele de vacă se pot găsi urmele oricăror alimente ingerate de vacă...)." [16]

Iată încă un citat: „Să căutăm mai întâi în literatura științifică pe acest subiect. Din 1988 până în 1993 au fost peste 2.700 de articole referitoare la lapte înregistrate în arhivele „medicale". 1.500 dintre acestea aveau laptele ca subiect principal. Nu se poate spune că lipsește material științific pe acest subiect. Am parcurs peste 500 dintre cele 1.500 de articole, dând deoparte articolele care se refereau strict la animale, cercetări ezoterice (n.tr. care poate fi înțeles numai de cei inițiați) și studiile neconcludente.

„Cum aș rezuma articolele? Ele au fost la limita înfricoșătorului. Mai întâi, nici unul dintre autori nu a vorbit despre laptele de vacă ca despre o hrană excelentă, fără efecte secundare, ‚alimentul perfect' așa cum fuseserăm induși în eroare de către industria respectivă. Rapoartele publicate păreau să se axeze pe colici intestinali, iritații intestinale, hemoragii intestinale, anemie, reacții alergice la bebeluși și copii, dar și pe infecții precum salmonela. O amenințare mai serioasă o reprezintă teama de infecțiile virale cu virusul leucemiei bovine sau cu un virus asemănător cu SIDA, precum și preocuparea pentru diabetul infantil. S-a vorbit și de contaminarea laptelui cu sânge și celule albe (de puroi), cât și cu numeroase chimicale și insecticide. Problemele menționate în cazul copiilor erau: alergia, infecții la ureche și infecții ale amigdalelor, enurezis nocturn, astmă, sângerare intestinală, colici și diabet infantil. La adulți, problemele par a se concentra mai mult pe bolile de inimă și artrită, alergii, sinuzite și problemele mai serioase reprezentate de leucemie, limfom și cancer." [17]

Dar ouăle? Iată doar un exemplu cu privire la ouă preluat de la ABC News, din 18 august 2010. Subtitlul spune: „Aproximativ 380 milioane de ouă retrase fuseseră trimise la magazine chiar în urmă cu 2 zile." Articolul afirma că unul dintre cei mai mari producători de ouă din SUA a anunțat retragerea voluntară a 228 milioane de ouă după ce ele cu fost corelate, la nivel național, cu cazuri de intoxicare cu salmonela.[18] Având în vedere toate aceste informații apărute ca știri principale, ne dăm seama că fiecare dintre noi suntem cumva puși în fața unor decizii legate de sănătate. Întrebarea este: „Progresăm în călătoria noastră spre sănătate? Avem vreun folos din faptul că nu progresăm?"

Ce fel de oameni vrea Dumnezeu să fim? „Dacă izraeliții ar fi ascultat de instrucțiunile primite și ar fi profitat de avantajele ce decurgeau din aceasta, ei ar fi reprezentat pentru lume un exemplu de sănătate și prosperitate. Dacă ar fi trăit, ca popor, după planul lui Dumnezeu, ei ar fi fost feriți de bolile care afectau alte națiuni. Mai presus de orice alt popor, ei ar fi posedat tărie fizică și vigoare a intelectului. Ei ar fi fost cea mai măreață națiune a lumii." [19]

În concluzie

Eu știu că vreau să fiu mântuită și știu că și tu vrei acest lucru. Este nevoia elementară a fiecărei inimi. Scopul nostru în a-L mărturisi pe Isus unei lumi muribunde este acela de a salva oameni. Noi împlinim voia lui Dumnezeu pentru această lume făcând lucrare misionar-medicală. „Ca să se cunoască pe pământ calea Ta și printre toate neamurile mântuirea Ta!" (Psalmii 67:2).

„Lucrarea misionar-medicală este mâna dreaptă a evangheliei. Ea este necesară înaintării cauzei lui Dumnezeu. În timp ce prin ea bărbații și femeile sunt conduși să vadă importanța obiceiurilor corecte de viețuire, se va face cunoscută puterea mântuitoare a adevărului." [20] Dacă vom lua în serios această lucrare, ce vom avea în fiecare oraș și în fiecare țară unde se desfășoară lucrarea lui Dumnezeu? „În fiecare oraș în care avem o biserică, este nevoie de un loc în care să poată fi efectuate tratamente." [21]

Există nenumărate domenii în terapia naturală și în lucrarea de sănătate pentru care să ne pregătim. Câțiva din biserica voastră ar putea învăța cu ușurință, ar putea obține licența și să deschidă o mică clinică. Eu am făcut acest lucru și s-a dovedit o cale atât de bună în a lua contact cu alți oameni. Am pacienți din toate clasele sociale, unii bogați și celebrii, alții care călătoresc din țară în țară, și mulți săraci și bolnavi. Le-am împărtășit din inimă cunoștințele mele și, făcând aceasta, am primit multe binecuvântări de la ei. Vindecarea altora nu este o cale cu sens unic. Vei dobândi mai multă cunoștință și, de asemenea, vei fi vindecat în multe feluri.

Ce ar trebui să facem pe măsură ce ne apropiem de finalul istoriei acestui pământ? „Pe măsură ce ne apropiem de timpul sfârșitului, ar trebui să ne ridicăm tot mai sus în ce privește problema reformei sanitare și a cumpătării creștine, prezentând-o într-o manieră și mai pozitivă și mai hotărâtă. Continuu trebuie să ne străduim să educăm poporul, nu doar prin cuvinte, ci prin fapte. Învățătura împreună cu faptele au influență grăitoare." [22]

În timpul acestei săptămâni de rugăciune, vă rugăm să cereți stăruitor Tatălui nostru ceresc să influențeze poporul Său cu privire la necesitatea lucrării de sănătate. Cei dintre dumneavoastră care simțiți povara de a vă pregăti în vreun domeniu al sănătății, cum ar fi medicina, terapiile naturiste, asistența medicală, masajul terapeutic, hidroterapia colonului, fitoterapia, sau simțiți îndemnul să deschideți refugii de sănătate, clinici de terapie naturală, restaurante vegetariene, cursuri de gătit, ați face bine să lucrați în armonie cu povara pe care o simțiți. De asemenea, este nevoie să ne rugăm ca tot mai mulți dintre cei implicați în sănătate să învețe să prezinte solia sănătății așa încât să putem pregăti poporul, nu doar să aibă o viață mai sănătoasă în această lume, ci și pentru viața de dincolo. Vă cerem de asemenea să vă rugați pentru predicatori ca aceștia să simtă necesitatea de a coopera cu persoanele calificate în domeniul sănătății și să includă solia sănătății in fiecare campanie de evanghelizare. Să folosim, deci, acest atuu în ce privește lucrarea misionară astfel încât brațul drept să fie folosit ca să deschidă calea pentru adevărurile mai mărețe ale soliei îngerului al treilea.

Trimiteri:

[1] *Căminul advent,* pg. 135 engl.
[2] *Mărturii,* vol. 6, pg. 327 engl. [Sublinieri adăugate].
[3] *Divina vindecare,* pg. 19 engl.
[4] *Sfaturi pentru sănătate,* pg. 536. engl.
[5] *Evanghelizarea,* pg. 514 engl. [Sublinieri adăugate].
[6] *Mărturii,* vol. 6, pg. 327 engl.
[7] *Divina vindecare,* pg. 144 engl.
[8] *Evanghelizarea,* pg. 513 engl.
[9] *Sfaturi pentru sănătate,* pg. 535 engl.
[10] Idem., pg. 497 engl.
[11] *Evanghelism,* pg. 514 engl.
[12] *Mărturii,* vol. 6, pg. 327 engl.
[13] *Divina vindecare,* pg. 320, 321 engl. [Sublinieri adăugate].
[14] *Dietă și hrană,* pg. 359 engl. [Scrisă în 1901].
[15] Idem., pg. 411 engl. [Sublinieri adăugate].
[16] *Dave Rietz, „Dangers of Milk and Dairy Products—the Facts",* Iulie 2002.
[17] *Robert M. Kradjian M.D., The Milk Letter: A Message to My Patients,* (http://www.afpafitness.com/articles/articles-and-newletters/research-articles-index/nutrition-wellness/the-milk-letter-a-message-to-my-patients/).
[18] http://www.abcnews.go.com/Business/egg-recall-expands-expert-salmonella-outbreak-worst-20/story?id=11434997.
[19] *Divina vindecare,* pg. 283 engl. (1905) [Sublinieri adăugate].
[20] *Mărturii,* vol. 7, pg. 59 engl.
[21] Idem., vol. 6, pg. 113 engl.
[22] Idem., pg. 112 engl.

A VINDECA PENTRU VEȘNICIE

Elias de Souza

Au trecut repede douăzeci și cinci de ani, dar acest lucru este întipărit în memoria mea ca și când s-ar fi întâmplat ieri. În acea dimineață însorită de vară, am mers, pentru o altă zi de lucru, în clinica noastră. În birou, pe masă, erau risipite aproximativ douăzeci de fișe ale pacienților primiți la începutul săptămânii pentru îngrijire medicală. Am cerut binecuvântarea lui Dumnezeu pentru o nouă săptămână de lucru. Părea să fie o altă zi obișnuită de lucru, una ca multe altele. Cu toate acestea, urma să trăiesc o experiență care urma să-mi marcheze viața pentru totdeauna. Printre cei primiți la clinică în acea dimineață, se afla o pacientă cu o poveste de viață unică. Avea aproape treizeci și cinci de ani, era necăsătorită și fusese crescută doar de mamă – o femeie dură, rece și dominatoare cu care ea întrerupsese orice relație datorită neînțelegerilor permanente. Lucra într-un post guvernamental și, de ceva timp, avea dureri de spate. O examinare medicală a avut ca rezultat trimiterea ei la un chirurg plastician pentru rezecția sânului. După operație, doctorul i-a spus că a găsit un nodul mic în partea rămasă a sânului stâng; el luase o bucată din nodul pentru teste ulterioare, promițându-i să-i spună diagnosticul cât de curând cu putință. Din acest moment ghinioanele s-au ținut lanț. Când au sosit rezultatele, doctorul era în concediu, și când acesta s-a întors, o lună mai târziu, analizând rezultatele a descoperit că nodulul era un carcinom ductal infiltrat, un tip agresiv de cancer de sân.

După câteva încercări nereușite de a contacta pacienta, doctorul a descoperit că aceasta se mutase. Nu lăsase nimănui noua ei adresă, făcând imposibilă contactarea ei pentru a o anunța de gravitatea bolii ei. Doi ani mai târziu ea și-a dat seama că ceva nu era în regulă cu sănătatea ei, dar atunci era deja prea târziu. Plămânii și ficatul erau deja atinși de leziunea malignă. Ascultându-i povestea, am fost convins că persoana, slăbită de boală, cu ochii plini de lacrimi, oglindind pe față un amestec de tristețe, furie și dezamăgire, care ședea în fața mea întrebând „De ce?" avea nevoie de mai multe decât de o vindecare fizică. Ea avea nevoie de o vindecare pentru eternitate.

Au urmat două luni de lucrare cu speranța de a duce acel suflet bolnav la picioarele lui Isus, apoi, inima ei, cândva împietrită, a început să se înmoaie. După multă ezitare din partea ambelor, mama și fiica, s-au împăcat. Într-o dimineață am intrat în camera pacientei pentru o vizită; ședea în pat, pe fața ei radia pacea interioară. Privind în sus spre mine a spus: „Vreau să fiu botezată". După ce am studiat cu ea Principiile de Credință am avut privilegiul să o botez. Trei zile mai târziu a adormit în Domnul, cu speranța binecuvântată a vieții veșnice. Fusese vindecată pentru veșnicie.



Vindecarea: fizică, mentală și spirituală

În vederea unui studiu complet al procesului de vindecare, acesta trebuie studiat în trei părți: vindecarea fizică, vindecarea mentală și vindecarea spirituală. Sănătatea unei părți depinde de sănătatea celorlalte. Pentru a înțelege vindecarea spirituală este necesar să examinăm legătura dintre două dimensiuni importante: corpul și mintea. Pana inspirată afirmă: „Legătura existentă între minte și corp este foarte strânsă. Când o parte este afectată, cealaltă suferă și ea. Starea minții afectează sănătatea corpului.” [1]

Creierul este organul care adăpostește mintea, emoțiile și simțămintele. Imediat ce primește imboldul credinței, el mobilizează diferite structuri ale sistemului nervos central, producând un răspuns în organism. Cortexul cerebral interpretează impulsurile credinței ca pe ceva pozitiv și raportează hipotalamusului care la rândul său comandă sistemul glandular să regleze producția de hormoni, pe când, în același timp, produce și trimite neuro-comunicatori la sistemul nervos vegetativ. Apoi sistemul nervos vegetativ poartă impulsurile pozitive ale credinței prin tot corpul influențând țesuturile și organele. Când credem, când ne rugăm, facem aceasta nu doar cu mintea, ci și cu trupul, sufletul și spiritul. „Cum gândește omul în inima lui, așa este el”(engl, Proverbele 23:7). Acest text nu lasă nici un fel de umbră de îndoială asupra faptului că aceea ce gândim are puterea de a ne transforma . Apostolul Pavel tânjea să fie asemenea lui Hristos, meditând la El permanent, până când fiecare celulă a ființei apostolului a reflectat chipul lui Dumnezeu, și el a putut spune: „ și trăiesc… dar nu mai trăiesc eu, ci Hristos trăiește in mine. Și viața, pe care o trăiesc acum în trup, o trăiesc în credința în Fiul lui Dumnezeu care m-a iubit și S-a dat pe Sine însuși pentru mine” (Galateni 2:20). Vindecarea (transformarea) pornește de la minte impulsionată de credință. „Să nu vă potriviți chipului veacului acestuia, ci să vă prefaceți, prin înnoirea minții voastre” (Romani 12:2). De aceea, „Păzește-ți inima mai mult decât orice, caci din ea ies izvoarele vieții” (Proverbele 4:23).

Vindecarea din păcat

Cea mai mare parte a misiunii lui Hristos a fost dedicată vindecării celor bolnavi. Toți cei care au cerut vindecare pentru bolile lor au primit răspuns pozitiv fără nici o excepție. Interesul Său față de suferință a fost atât de mare încât au fost vindecați chiar și cei care nu au cerut să fie vindecați. Isus a întrebat: „Vrei să te faci sănătos?” (Ioan 5:6).

„În timp ce Isus a slujit tuturor celor cărora veneau la El, El tânjea să aducă binecuvântarea asupra celor care nu veneau.” [2]

Deși vindeca trupul, dorința cea mai mare al lui Hristos era aceea de a vindeca nu doar corpul, ci și sufletul de păcat. „Fiecare acțiune a lui Hristos avea un scop mai vast. Acesta includea mai mult decât era cuprins în actul în sine. Așa era situația și în cazul leprosului.” [3]

Lucrarea lui Hristos de a-l curăți pe lepros de boala sa îngrozitoare este o ilustrare a lucrării Sale de curățire a sufletului de păcat. Omul care a venit la Isus era ‚plin de lepră’. Efectul său ucigător îi pătrunsese în tot corpul. Ucenicii au încercat să-L împiedice pe Maestrul lor să se atingă de el; pentru că persoana care se atingea de un lepros devenea ea însăși necurată. Însă, prin faptul că și-a așezat mâna asupra leprosului Isus nu s-a pângărit. Atingerea Sa a împărtășit o putere dătătoare de viață. Leprosul a fost curățat. La fel este și cu lepra păcatului – cea adânc înrădăcinată, mortală și imposibil de curățat prin putere omenească. ‚Tot capul este bolnav, și toată inima suferă de moarte! Din tălpi până-n creștet, nimic nu-i sănătos, ci numai răni, vânătăi și carne vie…’ (Isaia 1:5,6). Însă Isus, venind să locuiască în natură omenească, nu este contaminat. Prezența sa are un efect vindecător asupra păcătosului. Oricine va cădea la picioarele Sale, spunând prin credință: Doamne, dacă vrei, poți să mă curești, va auzi răspunsul: ‚Da, vreau, fii curat!’ (Matei 8:2, 3).

„În unele cazuri de vindecare Isus nu a acordat imediat binecuvântarea dorită. Dar în cazul leprei, abia era făcută cererea că era și ascultată. Când ne rugăm pentru binecuvântări pământești, răspunsul la rugăciunea noastră ar putea să întârzie, sau Dumnezeu ar putea să ne dea altceva decât cerem, însă nu se întâmplă tot așa când cerem eliberarea de păcat. Este voința Lui aceea de a ne curăți de păcat, de a ne face copii ai Săi și de a ne da posibilitatea de a trăi o viață sfântă.” [4]

Restaurare veșnică

„Dacă ne mărturisim păcatele, El este credincios și drept ca să ne ierte păcatele și să ne curețe de orice nelegiuire" (1 Ioan 1:9).

În vindecarea paraliticului din Capernaum, Hristos a învățat din nou același adevăr. Minunea a fost săvârșită pentru a se da pe față puterea Sa de a vindeca boala... boala sa era rezultatul unei vieți de păcat și suferințele sale erau accentuate de regrete. Apelase de mult la doctori și farisei în speranța unei alinări a suferințelor mentale și fizice. Însă ei cu răceală îl declaraseră incurabil și-l abandonaseră mâniei lui Dumnezeu...

Paraliticul era cu totul neajutorat, și, neîntrezărind nici un fel de ajutor din nici o parte, el se prăbușise în disperare. Apoi, el a auzit despre minunatele lucrări ale lui Isus. I se spusese că alții, la fel de păcătoși și neajutorați ca el, fuseseră vindecați; chiar și leproși fuseseră vindecați. Iar prietenii care-i spuseseră aceste lucruri l-au încurajat să creadă că și el poate fi vindecat dacă ar fi putut fi dus la Isus. Însă, speranțele sale s-au spulberat când și-a amintit modul în care boala a venit asupra lui...

Cu toate acestea, el nu dorea atât de mult refacerea fizică, cât eliberarea de povara păcatului. Dacă l-ar putea vedea pe Isus și să primească asigurarea iertării și păcii cu Cerul, el ar fi mulțumit fie să trăiască, fie să moară, după cum era voia lui Dumnezeu. Strigătul muribundului era: „O, de-aș putea veni în prezența Sa!" Nu era timp de pierdut; carnea sa stricată arăta deja semne de descompunere. El și-a implorat prietenii să-l ducă cu patul la Isus și ei au făcut aceasta cu bucurie. Însă, atât de îngrămădită era mulțimea strânsă în casa în care se afla Isus și în jurul ei, încât era imposibil pentru bolnav și prietenii lui să ajungă la El, sau chiar să ajungă atât de aproape încât să-I poată auzi glasul." [5]

„La sugestia sa, prietenii l-au urcat pe casă și desfăcând acoperișul, l-au coborât la picioarele lui Isus. Vorbirea Sa a fost întreruptă. Mântuitorul a privit la fața tristă și a văzut ochii rugători fixați asupra Lui. El a înțeles situația; El însuși îl atrăsese spre Sine pe acel spirit nedumerit și plin de îndoială. În timp ce paraliticul era încă acasă, Mântuitorul îi adusese convingerea în mintea lui. Când s-a pocăit de păcatele sale și a crezut în puterea lui Isus de a-l vindeca, mila dătătoare de viață a Mântuitorului îi binecuvântase mai întâi inima care tânjea. Isus urmărise cum prima licărire de credință s-a dezvoltat până când paraliticul a crezut că Isus era singurul ajutor al păcătosului, devenind tot mai puternică la fiecare efort de a se apropia de prezența Sa.

Acum, prin cuvinte care se revărsau ca o muzică asupra urechii suferindului, Mântuitorul a spus: „Îndrăznește, fiule! Păcatele iți sunt iertate!"

„Povara disperării părăsește sufletul bolnavului; pacea iertării se odihnește asupra spiritului său și strălucește pe fața sa. I-au dispărut durerile fizice și întreaga sa ființă este transformată. Paraliticul neajutorat este vindecat! Păcătosul vinovat este iertat!" [6]

„O, minunată dragoste a lui Hristos, aplecându-se până jos să-l vindece pe cel vinovat și bolnav! Divinitatea jelind și alinând durerile suferinței umane! O, putere minunată manifestată în favoarea fiilor oamenilor! Cine se poate îndoi de solia mântuirii? Cine poate desconsidera mila unui Răscumpărător plin de compasiune?" [7]

Responsabilitatea noastră

Domnul Isus, în timpul lucrării Sale pe pământ, atât prin fapte cât și prin vorbe, i-a învățat și educat pe ucenicii Săi despre arta vindecării pentru veșnicie. El a așezat anumite standarde și a luat inițiativa de a crea echipe de câte doi pe care le-a trimis cu următoarea poruncă: „Duceți-vă în toată lumea și propovăduiți Evanghelia la orice făptură" (Marcu 16:15). I-a învățat cum să-și îndeplinească misiunea:

„Să vindecați pe bolnavii care vor fi acolo și să le ziceți: ‚Împărăția lui Dumnezeu s-a apropiat de voi'." (Luca 10:9).

„Doar metoda lui Hristos va da un succes adevărat în abordarea sufletelor. Mântuitorul s-a amestecat printre oameni ca unul care le dorea binele. El și-a arătat simpatia pentru ei, a slujit nevoilor lor și le-a câștigat încrederea. Apoi i-a îndemnat: ‚Veniți după Mine!'" [8]

„Evanghelia și lucrarea misionar-medicală trebuie să avanseze împreună. Evanghelia trebuie să fie strâns legată de principiile adevăratei reforme sanitare." [9]

Am ajuns la un timp în care fiecare membru al bisericii ar trebui să se ocupe de lucrarea misionar-medicală. Lumea este un spital plin de victime ale bolilor fizice și spirituale. Pretutindeni pier oameni din lipsa de cunoștință cu privire la adevărurile care ne-au fost încredințate. Membrii bisericii au nevoie de trezire ca să-și dea seama de responsabilitatea pe care o au în împărtășirea acestor adevăruri."[10]

Fie ca Domnul să ne ajute să împlinim această misiune!

Trimiteri:

[1] *Sfaturi despre sănătate,* pg. 28 engl.
[2] *Hristos lumina lumii,* pg. 265 engl.
[3] Idem. engl.
[4] Idem., pg. 266 engl.
[5] Idem., pg. 267 engl.
[6] Idem., pg. 268 engl.
[7] Idem., pg. 269 engl.
[8] *Dietă și hrană,* pg. 458 engl.
[9] Idem., pg. 442 engl.
[10] Idem., pg. 455 engl.



Isus e Doctorul cel bun

Isus e Doctorul cel bun și mare,
Din moarte, la viață m-a chemat,
Mi-a dăruit deplină vindecare,
Și viață veșnică în dar mi-a dat.

În rănile și-n jertfa de pe cruce,
Găsesc mereu balsam vindecător.
Eu cred în Domnul care mă conduce
Și care-mi e pe veci, Mântuitor.

Eu vin smerit la Domnu-n rugăciune,
Eu spun la toți de bunătatea Sa,
Căci cred în El, care așa îmi spune:
„Cu nici un chip, Eu nu te voi lăsa."

Îl laud și mă-nchin cu umilință,
El e prezență vie-n viața mea,
Prin har mi-a dăruit credință,
Și dragoste s-aștept venirea Sa.



Editura Păzitorul Adevărului

Str. Morii, nr. 27
505200, Făgăraș - Jud. Brașov
Tel. 0268 213714 Fax 0268 214111
e-mail: info@farulsperantei.ro
www.farulsperantei.ro

ISSN: 1584-269x